

Los diabéticos tratados con infusoras de insulina señalan una mejora importante en su calidad de vida

-Independencia, seguridad, flexibilidad y control de las complicaciones asociadas son las principales razones por las que los pacientes tratados con microinfusoras perciben una importante mejora en su calidad de vida.

- Actualmente, en España, más de 2.000 afectados reciben esta terapia que está indicada, principalmente, para diabéticos tipo I, y tipo II que presenten complicaciones en la terapia convencional de múltiples dosis de insulina.

- El Hospital Clínic de Barcelona, pionero en la aplicación de esta terapia, ha colocado más de 300 bombas de insulina desde finales de los 90.

Barcelona, 30 de mayo de 2006.

Un óptimo control metabólico y glucémico, una reducción del riesgo de complicaciones asociadas a la diabetes y una mejora importante de la calidad de vida de los afectados son algunos de los argumentos que los expertos señalan como principales ventajas del tratamiento con infusoras de insulina. Para los pacientes, su uso permite gozar de una mayor flexibilidad e independencia en la vida diaria y compatibilizar un horario irregular de trabajo, comidas o sueño, o la practica de actividad física con un buen control de la diabetes. Estas han sido algunas de las principales conclusiones en las que han coincidido expertos y afectados reunidos en la "Jornada sobre terapia con infusoras de insulina en la diabetes" celebrada este fin de semana en el Hospital Clínic de Barcelona, con la colaboración de Roche Diagnostics.

En la actualidad, de los 2.000 diabéticos tratados en España con infusoras de insulina, la mitad reciben su tratamiento en Cataluña. En esta comunidad, precursora en la financiación pública de este tratamiento, la prevalencia de diabetes, en la población de más de 30 años alcanza el 10%, entre un 6% de casos diagnosticados y un 4% de diabetes "oculta". El Hospital Clínic de Barcelona es el centro pionero en la implantación de infusoras de insulina (desde 1996 ha implantado cerca de 300) y dispone de programas específicos de educación terapéutica para pacientes que usan este tratamiento y de un equipo multidisciplinar de especialistas que atienden sus necesidades.

Según explica el doctor Isaac Levy, del Servicio de Endocrinología y Diabetes del Clínic "en nuestro hospital, se convoca a una reunión grupal a todos aquellos pacientes que son remitidos para colocarles una infusora de insulina, donde se les informa de manera exhaustiva de las características del tratamiento que van a comenzar". "Este sistema -prosigue- es sumamente importante para que el paciente saque el máximo provecho a las múltiples ventajas que presentan las bombas de insulina".

Mejora en la calidad de vida de los pacientes

Flexibilidad, independencia, seguridad y control de las complicaciones asociadas son las principales razones por las que los pacientes presentes en la jornada señalaron que habían experimentado una mejora en su calidad de vida desde que utilizaban el tratamiento con microinfusoras. Este es el caso de Suzane Furlan, estudiante americana afincada en España que fue elegida para aplicarle este tipo de terapia por la imposibilidad de controlar sus hipoglucemias mediante el tratamiento convencional de múltiples dosis de insulina. "Desde que llevo la infusora me siento mucho mas segura y controlada, sin miedo a que mi enfermedad pueda interferir en mi vida diaria. Puedo hacer cosas que antes no hacía y ya no me siento 'enferma', lo cual es una liberación", afirma.

En opinión de Mercè Vidal, educadora en Diabetes del Hospital Clínic, "el caso de Suzane es el de muchos pacientes con diabetes, en los que los episodios de hipoglucemia son frecuentes y severos. El tratamiento con microinfusora de insulina ha demostrado reducir estas complicaciones en un 65%, manteniendo el beneficio a largo plazo".

Nuria Esquivell, psicopedagoga y afectada de diabetes desde hace 20 años, tenía dificultades en el control nocturno, que sólo desaparecieron cuando, hace tres años, comenzó el tratamiento con microinfusora de insulina. "Llevar la microinfusora me hace sentirme relajada, ya que se que estoy controlada a cada momento. Esta sensación de seguridad me permite seguir adelante con mi vida como si nada hubiera cambiado".

Además de las señaladas, necesidad de planificación antes, durante y después del embarazo, complicaciones crónicas precoces, requerimientos bajos de insulina, entre otras, son las circunstancias por las que las microinfusoras de insulina se convierten en la terapia de elección para gran número de pacientes diabéticos que no logran controlar su enfermedad por medio de los tratamientos convencionales.

Acerca de las micro-infusoras de insulina

Los avances tecnológicos aplicados a los sistemas de administración de insulina han permitido que cada vez existan sistemas de micro-infusión más avanzados, adaptados a todos los tipos de paciente y a sus necesidades basales. De este modo, en la actualidad están disponibles aparatos con diferentes menús de uso, desde lo más sencillo a los programas más especializados y con un sistema de bolus (dosis) ajustadas a las necesidades de insulina de cada tipo de paciente. El objetivo es imitar la secreción de un páncreas sano, manteniendo una seguridad terapéutica óptima y mejorando la calidad de vida. Además, este sistema ayuda a prevenir las complicaciones tardías de la diabetes y el control metabólico resulta más fácil de conseguir, lo que se traduce en una reducción sustancial del número de consultas ambulatorias y de hospitalizaciones. Desde hace dos años, tanto el infusor como los sistemas fungibles (catéteres, etc) son abonados por la seguridad social, sin coste para el diabético, en gran parte de las comunidades autónomas.

Para más información:

Marta de Andrés /BYPASS Comunicación
martadeandres@bypasscomunicacion.com
91 886 84 22/ 667 51 93 09

Hospital Clínic de Barcelona
Área de Comunicación y Relaciones externas
Marc de Semir
Tel.: 93.227.57.00