



20 de mayo de 2006

Murcia participará en un proyecto europeo para prevenir la obesidad y la diabetes en niños y adolescentes

Se estudiarán los hábitos alimenticios de familias con un estatus socio-económico bajo y se propondrán menús para los colegios junto a programas de educación nutricional

Murcia va a participar en un proyecto europeo que pretende prevenir la obesidad y la diabetes en niños y adolescentes, iniciativa que también han secundado ciudades como Bolonia, Copenhague, Eindhoven y Southampton.

El objetivo es estudiar ambas enfermedades en niños y jóvenes, sobre todo en aquellos que pertenecen a familias con unos ingresos económicos más bajos, con el fin de prevenirlas. El proyecto pretende crear unas propuestas (menús del colegio, programas de educación nutricional, analizar los efectos de las campañas realizadas por las industrias de la alimentación...) para la promoción de la salud a través de la información y la creación de medidas para la población infantil y juvenil, ya que es en estas edades en las que los estilos de vida adquieren los hábitos alimentarios.

El objeto de estudio serán niños, adolescentes, adultos de la Región y extranjeros de clase socio-económica baja, así como sus intermediarios, representantes de colegios, proveedores y propietarios de comercios en los diferentes barrios de estudio. Se ha elegido a este grupo porque, al tener unos ingresos más bajos, tienen menos posibilidad de comprar alimentos o de practicar deporte en instalaciones en las que haya que pagar.

La diabetes y la obesidad son amenazas crecientes para la salud de los europeos y representan cada vez más una carga para el sistema sanitario y los niños son los que más expuestos están a dicho riesgo. El estudio propondrá medidas para que adopten un estilo de vida saludable a edad temprana, algo fundamental para su desarrollo como adultos.

El proyecto Odysseus (Obesity and Diabetes in Youngsters of lower Social-economic Status in European Status) está cofinanciado por la Dirección General de Sanidad y Protección de los Consumidores de la UE. El presupuesto global del proyecto es de 2.375.134 euros, de los que al Ayuntamiento de Murcia le corresponden 129.884 euros (El 60% -77.930 euros- los aportará la UE y el resto, 51.953 euros, el Ayuntamiento).

La duración del proyecto es de dos años. El estudio comenzará en noviembre de 2006 y la iniciativa concluirá en octubre de 2008.