



la-verdad.

16/2/01

REGIÓN DE MURCIA

Expertos en nutrición alertan del preocupante aumento de la diabetes entre los niños obesos

Uno de cada diez críos sufre sobrepeso y los médicos afirman que este porcentaje seguirá creciendo

VÍCTOR RODRÍGUEZ • MURCIA

Golosinas, bollería industrial, dulces en general y alimentos ricos en grasas, sobre todo la llamada comida rápida, continúan haciendo estragos en los más pequeños. Los expertos en endocrinología y nutrición alertan del preocupante aumento de la incidencia de la diabetes en los niños murcianos con problemas de obesidad. El 10% de la población infantil de la Región padece sobrepeso. Y lo peor está por llegar: los médicos prevén que el porcentaje de niños gordos siga creciendo en los próximos años, fruto de los factores genéticos y de los malos hábitos de alimentación empleados en los hogares. Una vez más, los especialistas aluden a la responsabilidad que tienen los padres a la hora de inculcar a sus hijos las ventajas de una dieta equilibrada y sana.

Juan Madrid, médico endocrino del hospital Virgen de la Arrixaca, asegura que cada vez se diagnostican más casos de diabetes del tipo 2 en niños obesos. Esta variante de la enfermedad es típica en personas mayores de 65 años, pero no en adolescentes y críos menores de 10 años. Se trata de una diabetes que no requiere la inyección de insulina, ya que la alteración de los niveles de glucosa en la sangre se produce fundamentalmente por la ingestión de alimentos ricos en grasas, conservantes y azúcares.

Para el doctor Madrid, la clave de que el número de chavales obesos vaya en aumento radica en la cantidad de bollería industrial que consumen. Este experto matiza, no obstante, que el error no está en tomar de vez en cuando un dulce, sino en caer en la rutina de comer por norma uno o varios después de las comidas e incluso a deshoras.

Los endocrinos y especialistas en nutrición son partidarios de que la envoltura de los pasteles de producción industrial lleven una etiqueta que advierta a los consumidores de que no es aconsejable ingerir estos alimentos de forma incontrolada. «La idea –explica Madrid– es que las piezas de repostería tengan un mensaje que diga que la Sociedad Española de Nutrición recomienda que este tipo de productos hay que consumirlos como mucho dos o tres veces al mes». Cree el especialista de La Arrixaca que nadie debe sorprenderse al escuchar esta propuesta y compara la iniciativa con la que terminó por aplicarse a las cajetillas de tabaco. «Si hace 25 años –comenta Juan Madrid– le hubiéramos dicho a la gente que los paquetes de cigarros llevarían una advertencia sanitaria avisando del riesgo para la salud que supone fumar, nadie lo hubiera creído. Y ahora es algo normal».

Después de tratar a cientos de pacientes, los endocrinos de la ciudad sanitaria han llegado a la conclusión de que los padres temen más que sus hijos caigan en las garras de la anorexia y casi no les preocupa que estén gordos. «Hay tantos obesos, que ya no llaman la atención», apostilla el doctor Madrid.

La obesidad origina diabetes, hipertensión y colesterol o lo que es lo mismo, tres factores de riesgo para ser víctima de un infarto de miocardio cuando se tienen 40 ó 45 años.