

EE UU autoriza un ensayo en humanos de una 'vacuna' contra la diabetes

E. DE B., Madrid

La regulación del sistema inmunológico podría ser la solución de la diabetes tipo I (la que tiene causa genética y afecta a niños y jóvenes), expuso ayer Massimo Trucco, de la Universidad de Harvard, en la inauguración del Congreso de la Sociedad Española de Diabetes. Los ensayos en humanos ya han sido autorizados por la Agencia del Medicamento estadounidense (FDA), indicó Antonino Jara, del hospital Gregorio Marañón de Madrid.

El sistema, que ha sido ensayado con éxito en ratones, consiste en manipular su sistema inmunológico para que impida el ataque a sus células beta pancreáticas, que son las que producen insulina. De esta manera, el enfermo recuperaría la capacidad de regular los niveles de glucosa. El tratamiento es un autotrasplante, por lo que no generaría rechazo, indicó Jara. Con ello se evitaría tener que recurrir al trasplante de islotes, que son insuficientes (faltan donantes), tienen un efecto temporal y obligan al paciente a tomar inmunosupresores toda su vida.

En el congreso también se expuso la situación de la insulina inhalada, que llegará a España el año que viene. Esta forma de administración evitaría uno de los efectos más indeseables del tratamiento de la diabetes, la inyección de insulina, explicó Julio Rosenstock, de la Universidad de Tejas.

La diabetes es una enfermedad que afecta a más de dos millones de personas en España. De ellas, el 10% tienen la variante genética (la llamada tipo I); el otro 90% sufre diabetes tipo II. Esta última aparece en personas mayores y con malos hábitos (sedentarios, obesos), por lo que los expertos, como Luis Felipe Pallardo, del hospital La Paz de Madrid, recalcaron que lo más importante —aunque no sea "llamativo científicamente"— es insistir en la dieta y el ejercicio.