

M. P.

La obesidad se confirma como el principal factor de riesgo para el desarrollo de diabetes de tipo 2

La obesidad es la antesala de la diabetes tipo 2. Claramente, "es un factor de riesgo". Así lo apunta Antonino Jara, presidente del comité organizador del Congreso de la Sociedad Española de Diabetes, y lo constata un estudio del Centro de Prevención y Control de Enfermedades (CDC) de Atlanta, en Estados Unidos, que se publicará en mayo en American Journal of Preventive Medicine.

En busca de la causa que subyace al imparable aumento de la diabetes 2 en el mundo, el equipo de Michael Engelgau revisó datos de la Encuesta Nacional de Salud estadounidense de los años 1997 a 2003. Cada año, esta encuesta recoge información de la salud de 31.000 adultos. "Entre 1997 y 2003 los diagnósticos de diabetes crecieron un 41 por ciento, pero donde más creció la incidencia fue entre las personas que tenían sobrepeso u obesidad. Esto provocó que, al final del periodo, la diabetes fuera mucho más frecuente entre el subgrupo de personas con peso excesivo", escriben los autores.

En su trabajo, también intentaron descartar si las mejoras en los métodos de detección y los cambios para ajustar los criterios diagnósticos habían influido en el crecimiento de la epidemia. Sin embargo, las diabetes diagnosticadas en el periodo 1997-2003 no afectaban a personas más jóvenes o con mejor estado de salud general que en el periodo 1997-1998, algo razonable si la mayor incidencia fuera el producto de una mayor precisión en la detección de la diabetes.

Con todo ello, los autores concluyen que la obesidad es el principal factor desencadenante de la epidemia de diabetes y que los nuevos diabéticos son cada vez más gordos.