

La depresión, desvinculada del control de la diabetes en el anciano

Un equipo de investigadores ha fracasado en el intento de hallar una estrecha relación entre la depresión en los ancianos con diabetes y el grado de control que mantienen de sus niveles de azúcar en sangre.

"Solemos asumir que los pacientes mayores con diabetes que sufren también de depresión no se benefician de programas de intervención clínica a menos que experimenten una mejora de sus síntomas depresivos", afirmó la Dra. Paula M. Trief, una de las directoras del estudio. "Esta investigación sugiere que ésta no es la causa: los pacientes con depresión pueden mejorar y por lo tanto deben ser incluidos en la estrategia terapéutica."

Trief, de la SUNY Upstate University de Siracusa, Nueva York, desarrolló un estudio con unos 1.600 pacientes de la tercera edad afectados de diabetes que se beneficiaban del plan Medicare de salud pública estadounidense. Según publican en la revista *Diabetes Care*, los sujetos participaron en la investigación del programa de gestión de casos de diabetes.

Pudo observarse una significativa correspondencia entre la depresión y el control de la diabetes al principio del estudio. Sin embargo, la depresión no predijo ningún cambio en el control de la glucemia en los pacientes, estuvieran o no asignados al grupo de intervención o al de tratamiento convencional.

Así pues, los investigadores concluyen que la depresión no es un factor que afecte al control de la diabetes, por lo que no debería excluirse a tales pacientes de los programas diseñados para mejorar el grado de cuidado de la enfermedad.

Según Trief, también sería interesante investigar "si la depresión afecta a otros aspectos de la vida del diabético; por ejemplo, a la dieta o al ejercicio, así como a las relaciones familiares."

Fuente: *Diabetes Care* 2006;29:830-835