

CARDIOVASCULAR EL 13 POR CIENTO DE LOS HIPERTENSOS CON DIABETES NO SABEN QUE PADECEN ESTA ENFERMEDAD

# El 68% de hipertensos tiene alterado el metabolismo hidrocarbonado

→ Al menos dos tercios de los pacientes con hipertensión esencial presentan alguna alteración del metabolismo hidrocarbonado y el 25 por ciento de este grupo tiene diabetes, según

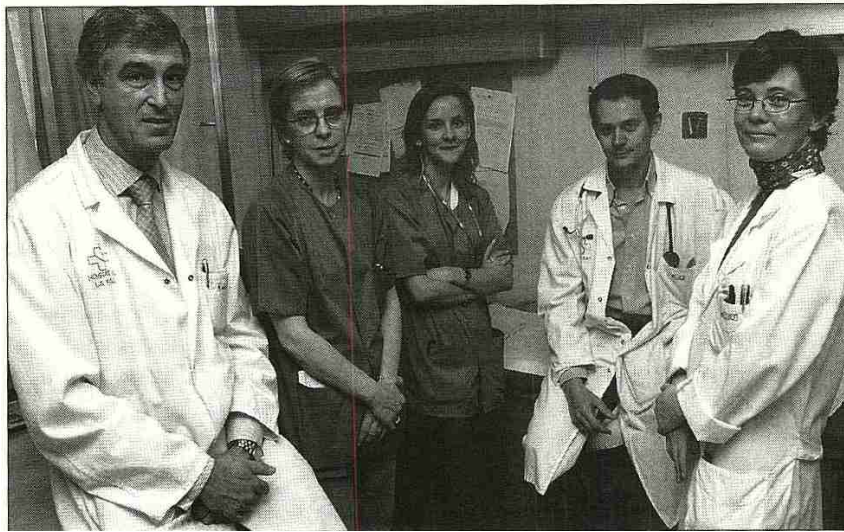
un trabajo coordinado por Juan García-Puig, del Servicio de Medicina Interna del Hospital La Paz, de Madrid, que se publica en *The American Journal of Medicine*.

## ■ Elena Escala Sáenz

Cerca del 70 por ciento de los hipertensos presentan alguna alteración del metabolismo hidrocarbonado, según muestra un estudio coordinado por Juan García-Puig, del Servicio de Medicina Interna del Hospital La Paz, de Madrid, que se publica en el último número de *The American Journal of Medicine*.

El trabajo ha analizado las alteraciones del metabolismo hidrocarbonado en situación basal y tras sobrecarga de glucosa en 420 pacientes con hipertensión esencial de 16 hospitales españoles. También ha valorado la prevalencia del síndrome metabólico, hipertrofia ventricular izquierda y factores de riesgo vasculares no controlados.

Los resultados mostraron que el 68,5 por ciento de los participantes tenían alguna alteración del metabolismo hidrocarbonado, entre las que destacaba la diabetes, que afectaba al 25 por ciento de este grupo. El 9,3 por ciento de los participantes identificados con alteraciones del metabolismo de la glucosa tenían resistencia a la insulina y el 22,5 por ciento, intolerancia a la glucosa. Un porcentaje significativo



Juan García-Puig, Manuela Pereda, Carolina Velasco, Ignacio Bernardino y Rosa Torres, miembros del Servicio de Medicina Interna del Hospital La Paz, dirigido por Juan José Vázquez Rodríguez.

de pacientes con intolerancia a la glucosa tomaban diuréticos, lo que afecta negativamente al metabolismo de la glucosa.

## Síndrome metabólico

Por otra parte, el 48 por ciento tenía síndrome metabólico; el 44 por ciento, hipertrofia ventricular izquierda, y el 65 por ciento contaba con dos o más factores de riesgo cardiovascular no controlados, como tabaquismo, hipertensión arterial, niveles elevados de colesterol y triglicéridos,

**Casi dos tercios de los participantes tenían dos o más factores de riesgo cardiovascular no controlados, como tabaquismo, obesidad o hipercolesterolemia**

obesidad y  $HbA_{1C} \geq 7$ .

El trabajo también ha revelado que el 13 por ciento de los hipertensos con diabetes desconocían que sufrían esta enfermedad, lo que revela la existencia de

un importante infradiagnóstico.

## Hipótesis

Las conclusiones de este trabajo concuerdan con la hipótesis de que la hipertensión podría ser considerada un trastorno que favorece el desarrollo de diabetes y muestra que la mejora en el tratamiento de estos pacientes debe incluir el control de las alteraciones del metabolismo de la glucosa.

"Hasta ahora se sabía cuántos hipertensos tenían diabetes, pero no se había

estudiado un espectro de alteraciones del metabolismo hidrocarbonado tan amplio como el que hemos revisado en este trabajo", explica García-Puig. "Hemos visto que los hipertensos que acuden a las unidades de riesgo vascular de los hospitales no sólo tiene hipertensión, sino también otros factores no controlados, encabezados por la diabetes. ¿Debemos examinar el metabolismo hidrocarbonado en todos los pacientes con hipertensión esencial? Esta es una pregunta a la que no podremos dar respuesta hasta que se hagan los estudios de coste-eficacia pertinentes".

El estudio coordinado por García-Puig ha surgido de la colaboración entre centros hospitalarios y atención primaria a través del Grupo MAPA Madrid y está enmarcado en el Grupo de Estudio de la Hipertensión de los Hospitales Universitarios de la Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial, presidida por Luis Miguel Ruilope, del Hospital Doce de Octubre, de Madrid.

■ (*The Am J of Medicine* 2006; DOI: 10.1016/j.amjmed.2005.09.010).