

La acidez de la orina de diabéticos tipo 2 eleva su riesgo de desarrollar litiasis renal

La obesidad y la dieta rica en proteínas animales están asociadas con niveles anormales de acidez en la orina

Madrid, 7 abril 2006 (azprensa.com)

Las personas con diabetes tipo 2 tienen altos niveles de acidez en la orina, una característica metabólica que explica su mayor riesgo de presentar litiasis de ácido úrico a nivel renal, según un estudio de la Universidad de Texas Southwestern (Estados Unidos) que se publica en la revista *Journal of the American Society of Nephrology*.

En estudios anteriores, los investigadores también concluyeron que las piedras por ácido úrico están asociadas con resistencia a la insulina y diabetes tipo 2.

Pero cuando los investigadores tuvieron en cuenta estos dos componentes en este último estudio, los diabéticos tipo 2 continuaron con mayores niveles de ácido úrico en comparación con los no diabéticos. Estos descubrimientos sugieren que otros factores asociados con la diabetes tipo 2 o la resistencia a la insulina intervienen en la existencia de una excesiva acidez en la orina de esta población.

Cuando los materiales de desecho de la orina no se disuelven por completo, las partículas microscópicas comienzan a tomar forma y con el paso del tiempo dan lugar a piedras. Estos depósitos sólidos pueden permanecer en a nivel renal o se pueden deshacer y desplazarse a través del tracto urinario.

Según los científicos, las litiasis pequeñas pueden transitar por el cuerpo de forma natural, pero las más grandes pueden quedar atrapadas en un uréter, la vejiga o la uretra, posiblemente bloqueando el flujo de la orina. Los cálculos de ácido úrico son los más difíciles de diagnosticar ya que no aparecen en los rayos X abdominales de rutina y a menudo se retrasa el diagnóstico, lo que conduce al crecimiento de la litiasis.