



## Premian un plan del HUC que mejora la alimentación de los pacientes diabéticos

DIARIO DE AVISOS  
SANTA CRUZ

El programa monográfico de Educación Nutricional a Pacientes Diabéticos con Adaptación de Menús y Alimentos Reales del Hospital Universitario de Canarias (HUC) ha ganado el primer premio en el congreso de la Federación Española de Asociaciones de Educadores de Diabetes celebrado recientemente en La Coruña.

Desde hace algún tiempo el equipo de trabajo del Servicio de Endocrinología y Nutrición de es-

te centro, observó que la demostración de menús con alimentos simulados a pacientes con diabetes no era suficientemente efectiva, por lo que se valoraron nuevas estrategias para mejorar la adherencia al plan de alimentación.

Esto fue lo que motivó a las enfermeras del HUC M<sup>a</sup> Gladys Pérez y Onelia Espinosa a diseñar este programa utilizando métodos interactivos, partiendo del principio educativo que establece que se aplican mejor los conocimientos cuando estos se realizan en condiciones reales.

Este proceso educativo se lleva a cabo en grupos de ocho pacientes y consta de tres unidades didácticas: una de conceptos básicos de diabetes y alimentación, otra más específica que aborda el plan de alimentación por intercambios equivalentes utilizando medidas de referencia y una última unidad que incluye las recomendaciones nutricionales adaptadas a diferentes situaciones.

Previamente, se lleva a cabo una valoración inicial, con una entrevista personal a cada paciente, y la entrega de un cuestionario.