



SANDRA ALONSO

Las imágenes del ojo, transmitidas por la Intranet del Sergas, llegan con gran nitidez a Santiago

La iniciativa les evita molestias, desplazamientos y listas de espera

## Diabéticos de Betanzos se tratan en Santiago por telemedicina

*El Instituto de Oftalmología diagnosticó un 18,5% de casos de retinopatía en dos años*

**Joel Gómez**  
SANTIAGO

■ Un estudio del Instituto Galego de Oftalmología (Ingo) en colaboración con el centro de salud de Betanzos sobre unos 250 diabéticos verificó los dos últimos años que la mayoría de quienes padecen retinopatía diabética, una de las principales causas de ceguera, no están bien tratados.

En el 18,5% de los enfermos se diagnosticó esa grave dolencia de los ojos de forma leve, moderada o grave. Y sólo un 4% del total —menos de una de cada 4 personas en quienes se confirmó el problema— habían recibido tratamiento con láser. A las restantes se les recomendó ir a un oftalmólogo para control metabólico, o para tratamiento con láser o quirúrgico, según su estado. Manuel Sánchez Salorio y Pedro Pacheco, oftalmólogos del Ingo, destacan los beneficios que ha supuesto esta iniciativa para los pacientes, que en muchos casos repercutieron en sus familiares.

A ese colectivo de diabéticos, buena parte de ellos de la tercera edad, se les hizo un examen del fondo de ojo en Betanzos. Los siete médicos del centro de salud colaboraron. Y una enfermera, María José Romero, se responsabilizó de obtener las imágenes, tres de cada ojo, mediante un retinógrafo que el Ingo consiguió con cargo a fondos de investigación y que se halla en Betanzos.

Esas imágenes se transmitieron a través de la Intranet del Sergas a las instalaciones

del Ingo, en Santiago, donde un especialista las valoró y emitió un diagnóstico, que comunicó al centro de salud. El proceso se efectúa con todas las garantías de seguridad y confidencialidad.

Pedro Pacheco resalta que el 80% de los enfermos no presentaban ninguna retinopatía. Además, en el 81% de los casos se lograron imágenes de buena calidad sin necesidad de dilatar la pupila, con lo que se evitaron molestias. Sólo en un 1,5% del colectivo tratado no se logró valorar las imágenes, incluso después de dilatados.

De este modo se evitó a los

### LA FRASE

*«El éxito depende de la colaboración de los profesionales del centro de salud, y es excelente»*

**MANUEL SÁNCHEZ SALORIO**  
Oftalmólogo

diabéticos desplazamientos a servicios de oftalmología; se agilizó su diagnóstico; y se aligeraron listas de espera de oftalmología. También se benefició a acompañantes de los diabéticos, pues si se tuviesen que desplazar para tratarse muchos no podrían regresar solos, ya que con la pupila dilatada les resultaría difícil conducir.

## Una detección precoz que es eficaz para prevenir la ceguera

■ Los datos de la investigación realizada en Betanzos ya se han presentado incluso en algún congreso médico. Sánchez Salorio afirma que «es una de las aplicaciones de la telemedicina en el sentido más estricto. El éxito depende de la colaboración de los profesionales del centro de salud, que en el caso de Betanzos es excelente».

Salorio y Pedro Pacheco destacan el interés de revisar los ojos de los diabéticos todos los años para detectar lo más precozmente la posible incidencia de retinopatía y así prevenir casos de ceguera.

La instalación de retinógrafos como el existente en Betanzos en los centros de

salud es una de las posibilidades de realizar ese estudio de forma masiva. Otra es organizar campañas como la desarrollada para la detección precoz del cáncer de mama, y enviar equipos que se desplacen por diferentes localidades del país para efectuar el diagnóstico, indica Sánchez Salorio.

El importante crecimiento de afectados de diabetes, que en el 2004 se situó en una prevalencia del 7% de la población gallega, según datos de Sanidade, revela la importancia de actuaciones preventivas como esta, debido a las graves consecuencias que puede representar este problema de salud.