

## La Conselleria presenta una guía para coordinar los tratamientos para diabéticos

CASTELLON.- El conseller de Sanidad, Vicente Rambla, aseguró ayer que la guía clínica de actuación en diabetes y riesgo cardiovascular «contribuirá a mejorar la coordinación entre la atención primaria y la especializada».

Durante la presentación de esta guía de actuación clínica editada por la Conselleria de Sanidad, Rambla ha destacado que es fruto del esfuerzo colectivo de 22 especialistas que han revisado las pautas de actuación y las estrategias tanto diagnósticas como terapéuticas para abordar el tratamiento de la diabetes.

Según precisó, este documento «va a ayudar también e homogeneizar los criterios clínicos que aplican los profesionales porque estas pautas están basadas en la evidencia científica».

El conseller de Sanidad ha señalado que «actualmente la diabetes es un problema de primera magnitud la Comunidad Valenciana, y que su tasa de incidencia hace prever, a corto plazo, que su impacto social sea mayor».

Según indicó, «nuestros actuales hábitos de vida y la disminución de la tasa de mortalidad son los dos factores básicos que motivan esta tendencia». Concretamente, mediante el Plan de Asistencia Integral al Paciente Diabético, se pudo determinar que este problema afectaba en cerca de 300.000 personas en la Comunidad Valenciana, de las que un 37,8 por ciento desconocía que la padecía.

Por este motivo «es necesario concienciar a la población para que abandone hábitos tan perjudiciales como el consumo de alcohol y tabaco y adopte hábitos saludables como una dieta adecuada y un aumento del ejercicio físico diario», consideró.

### Objetivos

Rambla ha destacado que el Plan de salud 2005-2009 recoge entre sus objetivos reducir un 25 por ciento la diabetes desconocida, disminuir la morbilidad de enfermedades crónicas asociadas a la diabetes, como la ceguera por retinopatía en un 25 por ciento.

Asimismo, pretende prevenir la amputación de pie diabético en un 25 por ciento y de infarto agudo de miocardio en un 10 por ciento, además de reducir la mortalidad por enfermedad cardiovascular y cerebrovascular en un 10 por ciento.

El conseller de Sanidad ha señalado que «actualmente la diabetes es un problema de primera magnitud en nuestra Comunidad y que su tasa de incidencia hace prever, a corto plazo, que su impacto social sea mayor».

Según Rambla, «nuestros actuales hábitos de vida y la disminución de la tasa de mortalidad son los dos factores básicos que motivan esta tendencia». La dieta mediterránea está siendo sustituida, el sedentarismo y hábitos como el consumo de alcohol y tabaco entre los jóvenes, están provocando la aparición de factores como la obesidad, la dislipemia, la hipertensión arterial o la intolerancia a la glucosa, ha explicado el titular de Sanidad.