

José Manuel Miralles: "El abordaje de la diabetes no es incorrecto, es insuficiente"

La prevalencia de la diabetes se ha multiplicado durante los últimos años, y buena parte de la culpa la tiene la falta de previsión de las administraciones, según José Manuel Miralles, vicepresidente de la SEEN.

La noticia de que la Estrategia Nacional de Diabetes estará, previsiblemente, lista este mismo año ha supuesto una luz al final del túnel del imparable incremento de la prevalencia de esta enfermedad en España. Principalmente, porque parte de la culpa puede achacarse a los responsables sanitarios: "No es que el abordaje actual del problema sea incorrecto, sino que es insuficiente. No se están llevando a cabo campañas sanitarias insistentes para toda la población y, menos aún, estudios analíticos de la población de riesgo", ha criticado a Diario Médico José Manuel Miralles, vicepresidente de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN).

En su opinión, aunque hay que diferenciar entre las iniciativas nacionales y autonómicas, y entre la situación según regiones, el problema surge "cuando las estrategias no se cumplen por falta de recursos o cambios en las prioridades sanitarias y políticas". Matiza que algunas administraciones ni siquiera están abordando el problema o lo están haciendo de forma muy desigual.

Falta prevención

Por ejemplo, en el ámbito de la prevención "las autoridades sanitarias aplican programas con distinto grado de eficacia y de resultados y, por tanto, de éxito". En esta línea, una de las principales carencias se encuentra en la detección precoz, dado que "una buena proporción de personas con diabetes tipo 2 desconocen que padecen la enfermedad. Además, la mayoría se diagnostican casualmente al descubrir la enfermedad en una analítica de rutina". Por tanto, el vicepresidente de la SEEN afirma que "deben llevarse a cabo determinaciones analíticas periódicas a toda la población de riesgo. Estas medidas son costosas, pero a la larga son beneficiosas económicamente, pues es muy superior el gasto derivado de la morbilidad de esta dolencia y de sus complicaciones".

Ante la futura estrategia nacional, Miralles ha expresado su deseo de que los responsables sanitarios cuenten con la sociedad a la que representa.

El papel de primaria

Como en todas las enfermedades de alta prevalencia, la función de la atención primaria es fundamental en el abordaje de la diabetes, principalmente en los ámbitos de la prevención y la detección precoz, aportando "una educación sanitaria intensa y extensa a toda la población para que cambie sus hábitos de vida y disminuya la obesidad y el sedentarismo".

Sin embargo, el vicepresidente de la SEEN ha matizado que "para que este papel sea eficaz ha de estar muy bien coordinado con la atención especializada, particularmente con los servicios de endocrinología y nutrición. Esta coordinación no es igual en todas las áreas sanitarias y sería deseable que lo fuera".