

CARBALLO

Especialistas del Canalejo piden un hospital de día para los diabéticos

Los profesionales sanitarios creen que el seguimiento de los afectados evitaría secuelas

Los endocrinos del centro realizan un estudio sobre el coste de los ingresos por complicaciones

(la voz | a coruña)

La diabetes no es sólo una enfermedad muy prevalente, sino que, hasta en el 50% de los casos, quien la padece no lo sabe hasta sufrir una complicación médica importante. Pero aún hay más, las previsiones no son nada optimistas. «Se calcula -señaló ayer el doctor Alfonso Soto, endocrino del Hospital Juan Canalejo- que en el 2025 la tasa se habrá duplicado».

El especialista analizó la situación de esta patología durante el congreso de la Federación Española de Asociaciones de Educadores en Diabetes, que se clausura hoy, y subrayó la especial importancia, no sólo de fomentar, desde la atención primaria, hábitos que reduzcan la incidencia de la patología, sino también la necesidad de «educar a quien la sufre para evitar complicaciones». Desde la retinopatía o trastorno ocular, hasta afectaciones renales o vasculares, hasta infartos, ictus cerebrales o insuficiencias que conducen a amputaciones son algunas de las consecuencias de esta enfermedad.

Para ello, Soto reclamó la puesta en marcha de «un hospital de día para poder realizar un seguimiento adecuado de los enfermos, dotado con personal y educadores que ayuden a los afectados a evitar problemas realmente graves». Según señaló, endocrinos del Canalejo están realizando un estudio del coste económico que ocasiona el reingreso de los enfermos diabéticos por complicaciones: «La planta de cardiología, y la de vascular, está llena de diabéticos», recalcó.

Carmen Boo, la única educadora de este hospital coruñés, insistió en la importancia que para el paciente tiene conocer información básica que le permita controlar su enfermedad, desde la dieta hasta los autoanálisis o los signos de alarma para detectar una hipoglucemia, un pie diabético u otra complicación, y se refirió al impacto demostrado de la actividad de educación sanitaria sobre la reducción de las urgencias de diabéticos descompensados.