

Isabel Gallardo Ponce

## **La insulina puede reducir el riesgo de fibrilación auricular en pacientes con insuficiencia cardiaca**

**El uso de insulina puede proteger a los pacientes con insuficiencia cardiaca frente a la fibrilación auricular, según un trabajo coordinado por Somjot S. Brar, del Kaiser Permanente, en Los Ángeles, y presentado durante la LV Reunión Anual del Colegio Americano de Cardiología, que se está celebrado en Atlanta, Estados Unidos.**

Pese a la creencia de que la insulina influye en la actividad eléctrica del corazón, aún no se conoce con exactitud si existe una relación entre el uso de insulina y la incidencia de fibrilación auricular. Investigadores del Kaiser Permanente en Los Angeles, California, revisaron y evaluaron las tasas de fibrilación auricular en 28.000 pacientes con insuficiencia cardiaca, incluyendo a diabéticos tratados con insulina y a los que no lo estaban. Para ello se utilizaron bases de datos recogidas durante seis años de pacientes con esta patología. Los resultados obtenidos por el equipo del Kaiser Permanente se han presentado en la LV Reunión Anual del Colegio Americano de Cardiología, en Atlanta.

El 45 por ciento de los pacientes de la muestra padecía diabetes, de los cuales el 38 por ciento se inyectaba insulina regularmente. Tras ajustar variables como la edad, el sexo, el nivel de educación y el económico, además de otros factores, la investigación reveló que los diabéticos con insuficiencia cardiaca a los que se les administraba insulina mostraban un riesgo un 19 por ciento menor de padecer fibrilación auricular, en comparación con el grupo control, formado por pacientes no diabéticos con insuficiencia cardiaca.

Asimismo, la incidencia de fibrilación auricular en diabéticos que no eran tratados con insulina no mostraba ninguna diferencia respecto a los pacientes no diabéticos. Los resultados indican que es posible que el uso de insulina en pacientes de riesgo proteja frente a la fibrilación auricular.

"Nuestros resultados son un paso más para comprender la relación entre la insulina y la fibrilación auricular. Sin embargo, deberán realizarse más estudios que nos ayuden a comprender mejor los mecanismos de este aparente efecto protector y que aseguren si algunos pacientes diabéticos con insuficiencia cardiaca pueden beneficiarse de un tratamiento insulínico precoz, en vez de utilizar medicaciones orales para la diabetes", ha explicado Somjot S. Brar, principal autor del estudio.