

Diabéticos obesos subestiman la importancia de su peso corporal

Los diabéticos obesos en Estados Unidos tienden a creer que su peso es muy saludable en comparación con los que tienen un peso 'normal', según un estudio publicado hoy por la revista 'Diabetes Care'.

Esa conclusión fue extraída de una encuesta realizada a 2.461 diabéticos y dirigida por Kathleen McTigue, profesora de medicina de la Universidad de Pittsburgh.

'El objetivo fue entender cómo los diabéticos determinan la salud de su cuerpo debido a que el autocontrol es una parte esencial del tratamiento', señaló McTigue en el informe sobre su estudio.

La investigadora indicó que un 66 por ciento de los que respondieron a la encuesta señalaron que tenían un peso 'sanísimo' cuando, en realidad, su índice de masa corporal en relación con su altura los había puesto en la categoría de obesos.

Entre los que tenían algunos kilos de más, un 41 por ciento indicaron que era saludable tener un peso superior a lo que se considera sano.

Sólo un 4 por ciento de quienes tenían una masa corporal normal manifestaron que están preocupados por el peso.

'Esto es preocupante dada la importancia que tiene el peso corporal en el control de la diabetes', indicó McTigue.

En este país la diabetes es la quinta causa de muerte, según la Asociación para la Diabetes de Estados Unidos, donde hay aproximadamente 20,8 millones de diabéticos.

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), debido a que el riesgo de la diabetes está vinculado al envejecimiento y la obesidad (la cual se ha convertido en una verdadera epidemia en EEUU), se prevé que para 2050 habrá 30 millones de diabéticos.