



**EL MUNDO
VALLADOLID**
COMUNICACIONES VALLISOLETANAS S.A.



6/02/01

SALUD

EL ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN PODRÍA DISPARAR LOS CASOS DE DIABETES

La incidencia de la diabetes en la población aumenta con la edad, lo que de continuar la tendencia a envejecer en los países desarrollados los casos de esta enfermedad crónica aumentarían en grandes proporciones. Un estudio realizado por el doctor norteamericano Jaime Davidson entre la población hispanohablante de Estados Unidos reveló datos que pueden llevar a esta conclusión. El trabajo realizado en San Antonio, Texas, demostró que al llegar a los 55 años, entre tres y cuatro de cada diez personas tiene diagnosticada diabetes tipo 2. A los 65 el porcentaje afecta al 33% del total y se prevé que en el 2010 la enfermedad sea tres veces más frecuente en las persona mayores de 80 años que en los jóvenes.

En una entrevista publicada por *Canala Salud 2000*, el doctor Davidson destaca la importancia de seguir un buen programa de nutrición y ejercicio físico para prevenir la aparición de esta enfermedad y su efectos negativos, una vez se ha diagnosticado ésta.

Caminar o correr entre media y una hora al día o realizar regularmente cualquier otro ejercicio físico mejora considerablemente la calidad de vida del diabético.