

LA PREVALENCIA DE LA ENFERMEDAD ENTRE LOS 2 Y 24 AÑOS ES DEL 14 POR CIENTO

La obesidad infantil aumenta el riesgo de diabetes de tipo 2

→ En la adolescencia pueden identificarse algunos marcadores de riesgo de desarrollar enfermedad cardiovascular. La obesidad es el principal, ya que se asocia a diabetes de tipo 2 y a alteraciones lipídicas.

de ser hipertensos en la edad adulta.

Lurbe, vicesecretaria de la SEH-Lelha, ha insistido en que "si no se controla la presión arterial de estos niños,

muchos de ellos serán adultos con enfermedad cardiovascular establecida".

La especialista ha destacado que la SEH-Lhela busca los orígenes de la enferme-

dad cardiovascular en los niños y en los adolescentes, ya que si se evita la obesidad, se podrán controlar otros factores de riesgo asociados a las cardiopatías.



Empar Lurbe, del Hospital General de Valencia.

Redacción

La obesidad es una enfermedad crónica que ha aumentado de manera exponencial en las dos últimas décadas y que supera en frecuencia a todas las otras patologías crónicas del niño y del adolescente. De hecho, la prevalencia actual de obesidad en la población española de entre 2 y 24 años es del 14 por ciento.

Los últimos datos disponibles ponen de manifiesto que la obesidad aumenta la posibilidad de que un sujeto sea hipertenso, diabético y sufra dislipemia, todos ellos factores de riesgo cuya agregación incrementa de forma exponencial la posibilidad de desarrollar un accidente cardiovascular.

Empar Lurbe, jefa de la Unidad de Referencia Contra el Riesgo Cardiovascular en Niños y Adolescentes de la Comunidad Valenciana y jefa de Servicio de Pediatría del Hospital General de Valencia, ha indicado que "la obesidad en la infancia y adolescencia se asocia a un aumento de la hipertensión arterial, perfil lipídico, diabetes tipo 2 y lesiones arterioscleróticas precoces, así como mayor riesgo de obesidad en época adulta, con el aumento correspondiente de morbilidad y mortalidad".

Identificación precoz

Por eso, hay que tener en cuenta que en la adolescencia pueden identificarse marcadores de riesgo de desarrollar patología cardiovascular en la edad adulta. De entre todos ellos la elevación de la presión arterial es el más importante para determinar riesgo en este grupo de edad.

Algunos trabajos que se han hecho en niños han demostrado que los que presentan persistentemente valores de presión arterial en los límites altos de la normalidad tienen mayor riesgo