



Peñalúa



TEST. Una gota de sangre se recoge en la tira reactiva de un glucómetro para medir los niveles de azúcar. ARCHIVO

Aconsejan pruebas cada 3 años a mayores de 45 para prevenir diabetes

Un documento de varias sociedades científicas defiende estas cribas selectivas que se fomentan desde hace años en los centros de salud

Ramiro Navarro

■ Granada acogió anteayer la presentación del Documento de Consenso Multiespecialidad 2005 sobre pautas de manejo del Paciente Diabético Tipo 2 en España elaborado por miembros de la Sociedad Española de Diabetes (SED), la Sociedad Española de Cardiología (SEC), la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) y el Grupo para el Estudio de la Diabetes en Atención Primaria (Gedaps). El texto recoge varias propuestas, entre ellas defiende que el despistaje para localizar pacientes no diagnosticados debe realizarse en el ámbito de la Atención Primaria y que se debe hacer a las personas a partir de los 45 años de edad, cada tres años. Además, debe hacer-

se antes de esa edad en casos de obesidad, historia familiar de diabetes, diabetes gestacional previa, intolerancia a la glucosa, resistencia a la insulina relacionada con otras condiciones clínicas... Para detectarla se recomienda, como prueba principal, la medición de la glucemia en ayunas, aunque en algunos casos hay que hacer la sobrecarga oral de glucosa.

Este tipo de pruebas no aparece recogida explícitamente en el Plan Integral de Diabetes 2003-2007 del Servicio Andaluz de Salud como criba selectiva obligatoria aunque su responsable, Maribel Fernández, confirmaba recientemente que "desde hace tiempo una de las instrucciones que se están dando a los centros es que a todos los pacientes de riesgo

y a los mayores de 45 años se haga un cribado de la diabetes, un screening oportunista, ya que los masivos no ofrecen utilidad". Es por tanto una recomendación no obligatoria que de hecho, los grupos de trabajo de la Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria (Samfyc) recogen. Recomiendan realizar anamnesis y glucemia basal a pacientes con síntomas sospechosos de síndrome diabético, a pacientes con glucosuria persistente y a todos los mayores de 45 años.

El diagnóstico precoz de la diabetes constituye, por lo tanto, uno de los pilares de la prevención en esta enfermedad, y el tratamiento temprano de la diabetes tipo 2 ayudaría a evitar su progresión y a reducir el riesgo de sufrir patologías cardiovasculares y renales. Los profesionales calculan que el índice de diabéticos ronda el 6 por ciento aunque podría llegar en poco tiempo al 20 por ciento, tanto por los no diagnosticados como por los cambios de estilo de vida.