

## Expertos presentan una guía sobre el tratamiento de la diabetes

L. O. Granada

► Representantes de la Sociedad Española de Diabetes (SED), la Sociedad Española de Cardiología (SEC), la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) y el Grupo de Estudio de Diabetes en Atención Primaria de Salud (GEDAPS) presentan hoy en Granada una guía sobre 'Pautas de manejo del diabético tipo 2 en España'.

La diabetes está considerada como una de las epidemias del siglo XXI. La de tipo 2 afecta aproximadamente al 95% de los enfermos, mientras que en el 80% de los casos la patología es atribuible al efecto combinado de la inactividad, el envejecimiento y el sobrepeso.

Según los estudios realizados, la vida en un entorno urbano duplica el riesgo de padecer Diabetes Mellitus 2, ya que las poblaciones más afectadas son aquellas en las que se ha producido un cambio brusco del estilo de vida tradicional hacia otro más industrializado.

La dieta y el ejercicio deben ser parte integrante del tratamiento durante la vida del paciente diabético. Otras medidas, como dejar de fumar o el control de los factores de riesgo cardiovascular, no deben ser olvidadas.