

OBESIDAD

A los europeos no les preocupan los problemas de peso

La compañía Kraft, líder en el sector alimentario, acaba de hacer públicos los datos de una encuesta que ha llevado a cabo recientemente en toda Europa cuyo dato más revelador es que la obesidad y el sobrepeso son problemas de salud que apenas preocupan a los ciudadanos del Viejo Continente, a pesar de que la mitad de ellos pesa más de lo debido o está directamente obeso. Los participantes tuvieron que ordenar, según sus prioridades, un listado de patologías. El cáncer y las enfermedades cardíacas ocupaban los primeros puestos, mientras que la obesidad y el exceso de peso se situaban en el quinto y en el noveno, respectivamente. Por su parte, las madres europeas no se muestran excesivamente amenazadas por la tasa de obesidad infantil y, en general, no consideran que deban tomar medidas al respecto de la dieta de sus hijos. La inmensa mayoría de los encuestados admitió no llevar a cabo la actividad física suficiente y menos de la mitad creía que su salud era realmente buena o excelente. Los promotores del sondeo reclaman un mayor número de medidas encaminadas a concienciar a la población acerca de los riesgos de la obesidad.