

LA OPINIÓN DEL EXPERTO: DIABETES

Pautas de manejo del paciente diabético tipo 2

La diabetes tipo 2 constituye uno de los problemas socio-sanitarios más importantes de nuestra sociedad. En los últimos años se está produciendo un aumento incesante de esta patología que afecta por lo menos a un 10 por ciento de la población de edad superior a los 30 años.

Una enfermedad que puede conducir a una serie de complicaciones en la vista, por el daño en la retina, así como en la función de los riñones, lo que puede degenerar en insuficiencia renal. También puede afectar a las funciones neurosensoriales que, entre otras alteraciones, es posible que deriven en falta de percepción del dolor y de la temperatura en las extremidades inferiores y ser causa de úlceras en las piernas, infección y gangrena.

La diabetes es la principal causa de ceguera, diálisis y amputaciones no traumáticas de extremidades inferiores. Además, produce un riesgo elevado de ateromatosis precoz y puede ser la causa de una enfermedad coronaria, accidente vascular cerebral y disminución del riego arterial de las extremidades inferiores.

Debido a las múltiples consecuencias que puede tener la diabetes, ésta es tratada por muchos especialistas médicos y quirúrgicos,

como endocrinólogos, internistas, médicos de familia, nefrólogos, cardiólogos, oftalmólogos, cirujanos vasculares, etc. En los últimos años se ha demostrado que el control intenso de la diabetes desde su diagnóstico puede evitar el desarrollo de muchas complicaciones.

De ahí la importancia de conseguir objetivos terapéuticos desde el inicio. Periódicamente, las sociedades científicas crean guías de diagnóstico y tratamiento de las diferentes patologías de su especialidad.

TRABAJO EN EQUIPO

La diabetes es objeto de revisión frecuente por las distintas especialidades que la manejan, con enfoques a veces no coincidentes entre los diferentes especialistas. Por ello, se ha elaborado este documento, desde una visión multidisciplinar, fruto de un trabajo en equipo por expertos de varias sociedades científicas: Sociedad Española de Diabetes, Sociedad Española de Cardiología, Sociedad Española de Medicina Interna y Grupo de Estudio de Diabetes en Atención Primaria de Salud.

En este consenso se han recogido los puntos clave en el manejo de la diabetes tipo 2 de acuerdo con las directrices de las sociedades

científicas internacionales, pero también, y éste es el logro y gran objetivo del consenso, se ha alcanzado un acuerdo en los puntos más conflictivos para conseguir facilitar la aplicación práctica en la clínica de los avances científicos relativos a esta enfermedad.

El consenso en diabetes tipo 2 aborda aspectos enfocados al diagnóstico de la diabetes, a la importancia del control glucémico, al abordaje de los factores de riesgo cardiovascular asociados a la diabetes, a la importancia del papel del propio paciente en el manejo de su enfermedad y por tanto a la importancia de la Educación Diabetológica en el tratamiento de esta enfermedad crónica.

De forma más extensa se ha analizado la dificultad en conseguir un tratamiento eficaz de la diabetes, resaltando la importancia del tratamiento precoz e intensivo para retrasar la progresión de las complicaciones, la modificación de pautas de tratamiento con mayor agilidad y la identificación de las poblaciones que tienen mayor riesgo de padecer diabetes.

Dra. Adela ROVIRA

*Vicepta. Sociedad Española de Diabetes
Jefa asociada del Servicio de Endocrinología
y Nutrición. Fundación Jiménez Díaz*