

## Cuatro de cada cien ourensanas sufre diabetes durante el embarazo, según una investigación

*El estudio asegura que un buen seguimiento de la gestación evita complicaciones en el niño*

● Un 4,2% de las gestantes ourensanas padece una diabetes durante el embarazo. Es una de las conclusiones que extrae la facultativa Carmen Varillas de un estudio, que determina diferentes riesgos para el feto y el parto en estos casos. La investigación, premiada

por el Colegio de Médicos de Ourense, concluye que las mujeres en las que la diabetes gestacional apareció antes y las de un índice de masa corporal más elevado necesitaron más insulina y presentaron más complicaciones durante el embarazo y el parto.

— OURENSE • LR

Un índice de masa corporal más alto y una diabetes gestacional que aparece antes son dos factores que elevan las complicaciones del embarazo y requieren mayores dosis de insulina para el control de la diabetes. Son algunas de las cuestiones que se constatan en el estudio "Diabetes gestacional: su complejidad y repercusión en la evolución del embarazo y la salud del recién nacido". Bajo este título, se desarrolla el trabajo ganador de la décima edición del premio de publicaciones Médico-Científicas que concede el Colegio de Médicos y cuya primera firmante es Carmen Varillas del Río, del servicio de Ginecología y Obstetricia de Ourense.

El estudio se planteó con la finalidad de establecer diferentes grupos de riesgo para el desarrollo de complicaciones en embarazadas con diabetes gestacional. Por ello, se seleccionaron a 115 pacientes (entre 2001 y 2004) de la consulta de embarazos de alto riesgo.

Algunos de los resultados del estudio de estos casos concluyen que en Ourense el 4,2% de las embarazadas sufre una diabetes gestacional, que la estimación ecográfica del peso del feto en la consulta de alto riesgo del Complejo Hospitalario es bastante ajustada (aunque esta técnica suele tener un amplio margen de error) y que el buen control evitó complicaciones graves en los niños.



Aurora Des

**Carmen Varillas del Río, la ganadora del premio de Publicaciones Médico-Científicas.**

### ► Puede alterar el desarrollo del bebé

Tal y como constata la primera firmante del estudio, Carmen Varillas, es importante un buen control metabólico de la diabetes gestacional, dado que esta enfermedad puede ocasionar alteraciones del crecimiento en el niño (crecen en exceso o en defecto) y problemas en el parto, entre otros. Los factores de riesgo de una diabetes gestacional son la edad materna, antecedentes familiares y el peso.

### ► "El premio me sorprendió"

Carmen Varillas del Río, la primera autora de este estudio, constata que este premio es fruto del trabajo en equipo de diferentes facultativos del Complejo Hospitalario de Ourense, pues además de personal de Ginecología y Obstetricia, colaboró el servicio de Endocrinología, Medicina Preventiva y otros. El galardón, constata, es ilusionante, pero también, constata, "me sorprendió".

### EN CIFRAS

■ La edad media de las pacientes era de 32,89 años, el 53% tenía antecedentes de diabetes.

■ El 40% tenían su primer embarazo, el 26% estaba en el segundo, el 22,6% en el tercero y el 10% tenía cuatro o más gestaciones previas.

■ El diagnóstico fue de media, a las 27,41 semanas.