

VALENCIA

## **Los pediatras detectan 63 casos de obesidad infantil cada mes en la Comunidad**

### **Los especialistas alertan de la escasa actividad física que realizan los menores**

Los pediatras detectan 63 casos de obesidad infantil cada mes en la Comunidad Valenciana, según los datos de la Conselleria de Sanidad. La mayoría se registran en niños de diez años. Los especialistas alertaron ayer de la escasa actividad física que realizan los menores y del riesgo para su salud.

I. DOMINGO/ VALENCIA

En apenas dos décadas, la tasa de obesidad infantil ha pasado del 5% al 16,1% en los niños de entre seis y 12 años, según los últimos datos del Ministerio de Sanidad. En el caso de la Comunidad Valenciana, ese porcentaje se sitúa en el 15%.

Según recoge el último informe de la Red Centinela Sanitaria de la Comunidad Valenciana, entidad de la Conselleria de Sanidad, los pediatras notificaron el pasado año 757 casos de obesidad infantil, lo que representa 63 casos cada mes.

La mayoría de los casos se detectaron en menores de diez años. El 54,2% eran niños y el 45,7%, niñas. Además, en más de la mitad de los afectados ya existía un diagnóstico previo de obesidad.

El informe de la Conselleria de Sanidad también destaca que en el 61% de los menores uno de los padres es obeso y que en el 18,8% son los dos progenitores los que tienen problemas de peso.

### **Sedentarismo**

Uno de los aspectos resaltados por los pediatras es el sedentarismo asociado a las horas de televisión y el uso de videojuegos, que se incrementa con la edad del menor y que es mayor en los niños.

El coordinador de Epidemiología de la Estrategia Naos, el doctor Javier Aranceta, señaló ayer que la cifra es "importante porque hablamos de niños, lo que aumenta el riesgo de que también sean obesos de adulto y desarrollen hipertensión o diabetes".

El pediatra Carlos Paredes mostró su preocupación por la escasa actividad física que realizan los niños y recordó que la obesidad "se establece en función del peso y la altura de cada menor".