

Con ochenta pacientes en Madrid

## Estudiarán la utilidad de los móviles en el control de la diabetes

**M. V.**

La Agencia Española de Tecnologías Sanitarias (AETS) del Instituto de Salud Carlos III y la empresa de telemedicina Emmi-nens Healthcare Services pondrán en marcha un estudio para evaluar la utilidad de la telefonía móvil en el control y seguimiento de la diabetes.

La AETS analizará la utilidad de estos instrumentos en ochenta pacientes con diabetes tipo 2 tratados con insulina en el Área 8 de Madrid y con una edad media de 65 años. "Queremos ver cuál es el manejo de la enfermedad crónica en atención primaria y plantear nuevas alternativas que sean válidas para su control", explica Antonio Sarría, jefe del Servicio de Evaluación de Programas de Salud de la AETS. El estudio analizará el impacto de estos instrumentos en los centros y su aceptación por los profesionales y los pacientes.



Antonio Sarría, de la Agencia de Tecnologías Sanitarias.

En la actualidad, los diabéticos registran sus valores de glucosa en un cuaderno y cada cierto tiempo acuden a la consulta, donde se revisan los datos anotados. El proceso que se empleará en el estudio se basa en el envío por parte del paciente de sus valores de glucosa vía SMS a su médico, quien los revisará semanalmente y devolverá por el mismo canal las recomendaciones oportunas.

### Información vía SMS

Un ejemplo de la utilidad de los mensajes cortos o SMS de los teléfonos móviles en la información sanitaria es la experiencia del servicio *Salud Responde* de la Consejería de Sanidad de Andalucía. Este servicio, que se puso en marcha en mayo del pasado año (ver CF del 23-V-2005), utiliza los SMS, el correo electrónico y el fax para enviar información de salud a los ciudadanos interesados. Desde su puesta en funcionamiento, el servicio cuenta con 4.205 personas registradas (32.000 mensajes enviados), que reciben periódicamente consejos sobre información sanitaria y sobre hábitos de vida saludable. Los niveles de polen en el aire y la campaña de vacunación de la gripe son algunas muestras del tipo de información difundida por este canal.