

## **COMUNICADO: Nueva alerta europea sobre la prediabetes**

Pre-diabetes Essential Action: A European Perspective. *Diabetes and Metabolism*; 2005; 31(6):606-620

BRISTOL (INGLATERRA), 10 Ene. (PRNewswire) -

Acaba de publicarse el informe completo revisado de información actual y pruebas clínicas que evalúa las claves del origen, identificación y tratamiento de la prediabetes en Europa. Compuesta por miembros del Gluco-forum, un panel de especialistas clínicos europeos en diabetes y metabolismo, el profesor Paul Valensi y su equipo piden una acción coordinada para identificar a aquellas personas que presentan un riesgo más elevado de desarrollar la diabetes de tipo 2 y reducir así significativamente el efecto de la diabetes y otros problemas asociados.

La prediabetes es muy frecuente, con un índice del 40 por ciento de los adultos entre 40 y 74 años que tienen la enfermedad en Estados Unidos(1). El informe destaca la necesidad de abordar la creciente epidemia de prediabetes y su vínculo con el desarrollo de la diabetes y de la enfermedad cardiovascular: más del 30 por ciento de las personas que sufren prediabetes desarrollarán diabetes de tipo 2(2), por tanto la prevención es esencial para retrasar o detener su progresión.

Se estima que la diabetes afectará a más de 58,6 millones de europeos en el año 2025(3), de ahí la urgente necesidad de comenzar a identificar de forma activa aquellos grupos de mayor riesgo. El informe establece 12 áreas principales que necesitan tratarse por profesionales de la salud en Europa para promover la mejor práctica y reducir significativamente las consecuencias estimadas de la diabetes de tipo 2.

"Este informe representa nuestra visión actual de la importancia que debemos otorgar a detectar a los grupos de mayor riesgo de desarrollar la diabetes", dijo el profesor Paul Valensi. "Si no tomamos medidas ahora, el futuro de millones de personas que inevitablemente sufran la diabetes de tipo 2, será bastante desolador."

Los autores de este informe han creado un nuevo algoritmo de tratamiento para ayudar a los médicos de toda Europa. Con un enfoque preciso en el tratamiento de la prediabetes, el algoritmo demuestra que es posible identificar de forma efectiva y eficiente a las poblaciones de mayor riesgo de sufrir prediabetes y después aplicar las intervenciones apropiadas.

Además de la publicación del informe revisado, una editorial apoyada por el profesor Pierre Lefèvre, director general de la Federación Internacional de Diabetes, refuerza la necesidad de tomar medidas para abordar el grave problema sanitario de la diabetes y sus efectos en la población en general. "Es vital aumentar

el conocimiento sobre la prediabetes para saber cómo tratar esta enfermedad, que afecta a millones de personas, de la mejor forma posible. Este informe es importante porque pide que se tomen medidas para abordar este creciente problema sanitario."

Referencias:

1. Centres for disease control and prevention. National diabetes fact sheet: general information estimates on diabetes in the United States, 2003

2. Vegt F de, Dekker JM, Jager A, Hienkens E, Kostense PJ, Stehouwer CDA, Nijpels G, Bouter LM, Heine RJ. Relation of impaired fasting and postload glucose with incident Type 2 diabetes in a Dutch population: the Hoorn Study. JAMA 2001;285:2109-13.

3. IDF Europe data (2005) [http://www.eatlas.idf.org/Prevalence/All\\_diabetes/](http://www.eatlas.idf.org/Prevalence/All_diabetes/)

Para más información, visite: [www.glucoforum.org](http://www.glucoforum.org)

Contacto: Debra Lord, RightAngle Learning (on behalf of IDF-European Region), Tel: +44-208-834-1554, [debra.lord@ralearning.com](mailto:debra.lord@ralearning.com)