SERVIMEDIA

Diari de *Balears* Diumenge, 11 de febrer del 2001

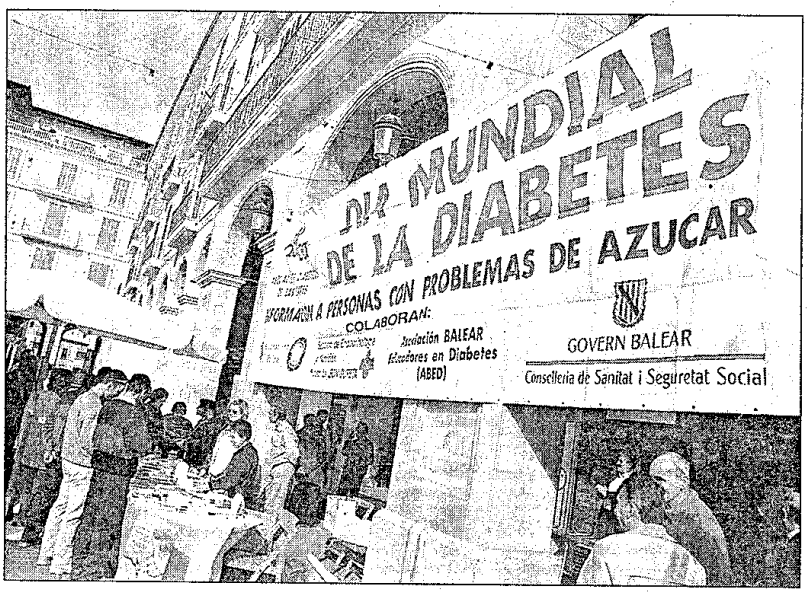
Els diabètics hauran de comprovar la dosificació d'insulina des del dia 28

Els canvis en la concentració i les xeringues poden causar la mort en cas d'errada

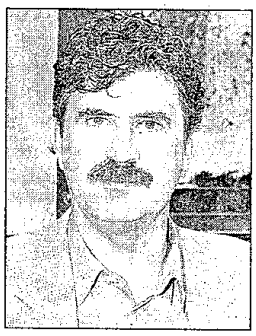
C.M. CANALS. Palma.

Si sou un més dels almanco 23.000 diabètics comptabilitzats a les Illes, haureu d'anar alerta a partir del dia 28 d'aquest mes, quan els vials i les xeringues que emprau per regular la «dolçor» a la sang seran modificats per adaptar-se a les recomanacions de l'OMS i la Federació Internacional de la Diabetis, que tracten d'evitar els riscs derivats de normes farmacològiques diferents arreu del món. Si no seguiu les normes —i heu de consultar sempre el vostre metge de família— us exposau igualment a una hiperglucèmia o a una hipoglucèmia; ambdues poden ser fulminants.

A partir de la data esmentada, s'hi aplicarà la normativa europea, que estableix una concentració superior d'insulina als vials (passa de 40 unitats per centímetre cúbic a 100 unitats) i una conseqüent modificació de la capacitat de les xeringues per *universalitzar-ne* la concentració. El risc únic —però existent, segons confirma el gerent d'Atenció Primària a les Illes, Josep Corcoll— és que les dues normes coexisteixin en el temps o, en altres paraules, que el pacient de diabetis mantengui a ca seva vials o xeringues antics i nous barrejats. Els únics pacients que poden estar tranquils en injectar-se insulina són els que empren les «plomes» dosificadores: aquest sistema empra ja habitualment la concentració nova de 100 unitats per centímetre cúbic.



A les Illes es comptabilitzen almanco 23.000 diabètics.



Josep Corcoll.

Insalud compta a les Illes almanco 23 mil diabètics, bé que no tots se n'injecten

És precisament pel risc de mesclar vials i xeringues que se n'ha desestimat una implantació gradual; impedir que un pacient se'n pugui injectar una dosi de baixa concentració —la que encara és vigent— en una xeringa nova, amb menys capacitat, de la qual cosa es podria produir una hiperglucèmia; o, a l'inrevés, administrar una dosi d'alta concentració en una xeringa vella, la qual cosa resultaria en una hipoglucèmia.

El risc, però, s'ha d'evitar mitjançant una norma farmacèutica senzilla: a partir del 28 de febrer haureu de dur a l'apotecari, en el moment d'adquirir-ne una nova recepta, tots els vials d'insulina de 40 unitats que tingueu al vostre poder perquè siguin destruïts. Sanitat no ha considerat reemborsar els vials obsolets. També haureu de dur al centre sanitari les xeringues graduades per a les injeccions de 40 unitats que no hagin estat usades; igualment seran destruïdes. En general, «la presència en el mercat de diferents concentracions d'insulina pot crear problemes als pacients en un món cada vegada més global i obert; tot això unit a la lliure circulació de medicaments, persones i serveis a la Unió Europea», segons el Ministeri de Sanitat.

Cal considerar, a més, que «cada pic són més els espanyols que passen períodes vacacionals a l'estranger, la qual cosa pot dur a conflictes de dosificació perquè no es troba la concentració equivalent a la que és disponible a Espanya». De manera anàloga, s'ha de recordar que «cada any arriben a l'Estat espanyol més de 40 milions de turistes, dels quals aproximadament 200.000 empren insulina». Una bona part d'ells empra la concentració de 100 UI/cm3.