



Crónica sanitaria

# Al día

## Diabetes doble, amenaza doble

Recientes estudios sugieren que hasta el 30% de los niños a quienes se les acaba de diagnosticar la enfermedad presenta los dos tipos de diabetes

REDACCIÓN. LOS ÁNGELES

**E**n las consultas médicas de Estados Unidos es cada vez más frecuente que un paciente, generalmente con exceso de peso, llegue con todos los síntomas de presentar diabetes tipo 2 y que, sin embargo, sus análisis de sangre detecten la presencia de anticuerpos de células beta pancreáticas, señal de que presenta o está desarrollando también la forma menos común de la enfermedad, la tipo 1.

Esta peligrosa combinación puede presentarse a cualquier edad y por diversas circunstancias: niños con diabetes tipo 1 que dependen de la insulina, ganan peso y acaban presentando también diabetes tipo 2, con la que sus organismos se vuelven resistentes a la insulina; o pacientes con los síntomas clásicos de la diabetes tipo 2 que no responden a la terapia y cuyos análisis

revelan que también están desarrollando la forma de la enfermedad dependiente de la insulina.

### Difícil determinar

“La llamamos ‘diabetes doble’ o ‘diabetes híbrida’”, afirma la Dra. Francine Kaufman, ex presidenta de la American Diabetes Association y endocrinóloga pediatra del Hospital Infantil de Los Ángeles, que recuerda que “en muchas ocasiones es complicado determinar qué tipo de diabetes presentan los pacientes”.

Numerosos expertos alertan ya de esta tendencia y empiezan ahora a investigar la relación entre la epidemia de obesidad que presenta el mundo —conocida como “globesidad”— y la aparición no ya sólo de diabetes tipo 2, sino también de la tipo 1 de aparición tardía.

### Datos preocupantes

**S**egún datos del Hospital Infantil de Pittsburg (Estados Unidos), cerca del 25% de los niños con diabetes tipo 1 también presenta exceso de peso y diabetes tipo 2. De hecho, un estudio en marcha que busca determinar el mejor tratamiento para los niños con diabetes tipo 2 está descubriendo que muchos de sus participantes también presentan anticuerpos de células beta pancreáticas, lo que indica que ya presentan o están desarrollando diabetes tipo 1. Esos descubrimientos están en línea con otras investigaciones recientes que incrementan las preocupaciones sobre el fenómeno, al que algunos llaman diabetes atípica o diabetes 1 1/2, o incluso diabetes tipo 3. ]

La Dra. Kaufman asegura que el tratamiento para la diabetes doble es más complejo que el de la de tipo 1 o 2 independientemente, lo que “podría significar que alguien pueda necesitar insulina además de fármacos”. ]