

SOBRE GESTANTES

La detección precoz de DG mejora el protocolo de cribaje

■ Redacción

Un grupo de investigadores del servicio de atención primaria Tierras del Ebro, en Tarragona, ha realizado el estudio *Diabetes gestacional y factores de riesgo*, cuyo objetivo principal es analizar la prevalencia de la diabetes gestacional (DG) y su relación con factores de riesgo relacionados con la etnia y el tipo de parto.

La investigación, descriptiva multicéntrica, se ha realizado sobre una muestra de mujeres gestantes bajo el cuidado de la atención primaria que dieron a luz en 2002.

Para estudiar la prevalencia de la DG, los investigadores monitorizaron el protocolo de cribaje -realizado entre las 24 y las 28 semanas a todas las gestantes- y realizaron test de tolerancia oral a la glucosa si los resultados de la primera prueba resultaban alarmantes.

■ Pocos cambios

Aunque los resultados obtenidos son similares a los resultantes de otros estudios -sin diferencias relevantes derivadas del tipo de parto, la presencia de macrosomía o prematuridad, los analistas suponen que la DG es superior al intervalo obtenido -entre el 6 y el 14 por ciento- y plantean la idoneidad de la detección precoz, sobre todo en grupos de riesgo, para mejorar el cribaje de DG vigente en la actualidad.