

ENDOCRINOLOGÍA EL RIESGO CARDIOVASCULAR ES CADA VEZ MAYOR EN PACIENTES INFANTILES

# La mayoría de niños obesos tienen síndrome metabólico

→ La obesidad constituye un problema de salud pública en aumento en los países desarrollados, debido a los riesgos asociados. Se está viendo

que el 30 por ciento de los niños obesos también han desarrollado síndrome metabólico, lo que eleva su riesgo cardiovascular.

**Enrique Mezquita** Valencia  
Los datos sobre obesidad infantil y juvenil son especialmente preocupantes y han aumentado en los últimos años de forma alarmante en los países occidentales. La obesidad en la infancia, sobre todo a partir de los 10 años, constituye un potente predictor de obesidad en el adulto. Según el estudio *EnKid*, realizado en 3.535 individuos con edades comprendidas entre los 2 y los 24 años, "la prevalencia de obesidad es del 13,9 por ciento, y si sumamos la de sobrepeso llega al 26,3 por ciento", ha señalado Ignacio Ramos, presidente del comité organizador del XVII Congreso de la Sociedad Valenciana de Endocrinología, Diabetes y Nutrición, celebrado en Alicante.

Francisco Javier Tébar, vi-

cepresidente de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad y jefe de la Sección de Endocrinología del Hospital Virgen de la Arrixaca, de Murcia, ha resaltado que "estamos empezando a ver cómo aumenta el síndrome metabólico en el niño, ya que el 30 por ciento de los niños obesos también presentan dicho síndrome. Todo esto configura que la población infantil presente un riesgo cardiovascular que no tenía hace años".

#### Problema educativo

Tébar ha insistido en el abordaje preventivo, ya que "debemos empezar a combatir el problema con educación alimentaria básica y fomentando el ejercicio físico".

El especialista ha recalca- do que la prevención debe llevarse a cabo desde la fa-

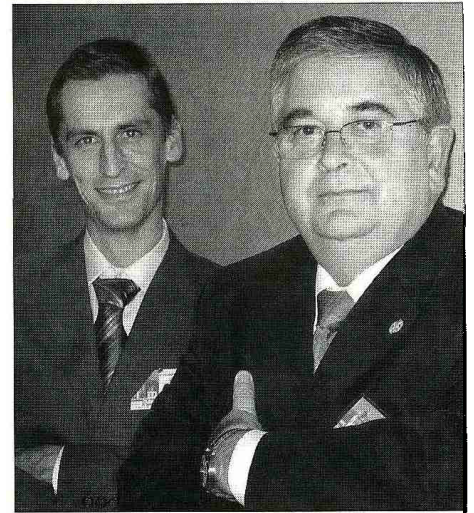
milia, la escuela y la Administración, incidiendo en la necesidad de que los mensajes sean similares.

También ha destacado el alarmante incremento de los casos de obesidad mórbida. "En nuestro servicio en 1982 se trataban entre tres y cuatro casos al mes, pero en la actualidad recibimos una media de 15 pacientes diarios".

Además, están emergiendo otras patologías asociadas a la obesidad y al síndrome metabólico. "Así, por ejemplo, el 70 por ciento de

estos sujetos presentan hígado graso, que puede desembocar en una cirrosis hepática", ha especificado Ramos.

Los expertos han alertado de que España es uno de los países europeos en los que el impacto de la obesidad es mayor y más ha progresado en los últimos años, pues es responsable directa o indirectamente del 8,5 por ciento de las muertes anuales, con unas 28.000 muertes al año, sin olvidar su asociación con una mayor frecuencia de enfermedad car-



Ignacio Ramos y Javier Tébar.

diovascular y otras patologías vasculares asociadas.

No se puede dejar a un lado el enorme impacto económico que tiene, ya que se estima que los costes, tanto directos como indirectos, de la obesidad en los países de-

sarrollados suponen entre el 2 y el 7 por ciento de los gastos totales de los servicios de salud. En el año 2002 se estimó que el coste de la obesidad en España era de alrededor de 2.500 millones de euros.

HAY QUE DISEÑAR PROTOCOLOS ESPECÍFICOS

## La terapia celular será una buena opción en diabetes

**E. Mezquita** Valencia  
Las células madre, con su alto potencial para la proliferación y diferenciación, son el futuro de la medicina regenerativa. En este sentido, la diabetes, donde el daño se localiza en una célula específica, es una buena candidata para la terapia celular.

A pesar de las perspectivas optimistas, Franz Martín Bermudo, del Centro Andaluz de Biología del Desarrollo de la Universidad Pablo de Olavide, de Sevilla, ha advertido de que quedan muchos problemas por resolver antes de su posible aplicación en humanos.

"Es necesario desarrollar protocolos que permitan una correcta diferenciación de las células madre humanas, a la vez que aseguren que esa diferenciación se mantiene tras el trasplante, con el fin de evitar la posible aparición de tumores".

Sin embargo, "existe suficiente evidencia para autorizar y garantizar los esfuerzos de investigación en terapia celular con el objetivo de curar distintas enfermedades, como la diabetes".



Franz Martín Bermudo.

También se han comentado otros avances terapéuticos en diabetes. Los incretínicos miméticos, una nueva clase de fármacos para el tratamiento de la diabetes tipo 2, actúan aumentando la respuesta prandial de insulina y retrasando el vaciamiento gástrico. "Otras propiedades destacables de estos agentes terapéuticos son su efecto favorable sobre la pérdida ponderal y la potencial preservación de la función beta pancreática", ha señalado Sonia Gaztambide, jefa del Servicio de Endocrinología del Hospital de Cruces, de Bilbao.

Para los participantes en la reunión valenciana, la monitorización ambulatoria de la presión arterial es fundamental para establecer un diagnóstico precoz de la nefropatía en diabéticos tipo 1.