

## Uno de cada tres niños menores de 14 años tiene los niveles de colesterol por encima de lo recomendable

**El presidente de la Fundación Española de Colesterol y jefe del Servicio de Cardiología del Hospital Virgen Macarena de Sevilla, José María Cruz Fernández, advirtió ayer de que uno de cada tres niños menores de 14 años tiene los niveles de colesterol LDL -denominado colesterol malo, frente al HDL- por encima de lo recomendable.**

Sevilla, 1 de diciembre 2005 (EP)

En declaraciones a los periodistas durante la presentación en Sevilla de la II Campaña Nacional para el Control del Colesterol, que lleva por lema 'Mira por ti, controla tu colesterol', Cruz Fernández alertó además de que "la mitad de los españoles adultos tiene también los niveles de LDL por encima de lo deseable".

En la misma línea, advirtió de que "la gran mayoría" de la población diana que tiene elevados niveles de colesterol, "no lo sabe", por lo que recomendó a este segmento poblacional "que se realice revisiones anuales para el control óptimo" de esta disfunción.

De igual forma, sostuvo que la mitad de la población de riesgo, aquella que ya ha tenido algún evento cardiovascular o que posee factores de riesgo -como el tabaco, "no consigue alcanzar niveles aceptables de colesterol LDL".

Estos niveles, que se miden según unas tablas internacionales, señalan que lo recomendable son 160 miligramos de LDL en sangre para pacientes sin factores de riesgo, 130 miligramos para pacientes con dos o más factores de riesgo y por debajo de 100 miligramos para pacientes que han sufrido problemas coronarios.

Según explicó, este "incremento" de los niveles de colesterol "se debe fundamentalmente al hábito tabáquico, las dietas ricas en grasas y el abandono del ejercicio físico reglado". Por ello, abogó por emprender campañas de sensibilización del tipo, "que pretenden llegar a toda la población mediante con consejos individualizados".

### **Antesala de la diabetes**

Al hilo de ello, afirmó que factores como el colesterol alto y la obesidad "son la antesala para una futura diabetes, la cual puede provocar también en un futuro en estos pacientes enfermedades del corazón".

En cuanto al arsenal terapéutico disponible, Cruz Fernández se refirió a la "eficacia" del fármaco ezetimibe al actuar como un inhibidor de la absorción intestinal, toda vez que destacó los ensayos internacionales, que ya están en Fase III, de la molécula rimonabant, un inhibidor del sistema endocannabinoide "que ayudará a reducir el perímetro de la cintura -un indicador más de la obesidad-, la glucemia y el control del síndrome metabólico".

Por su parte, Enrique Bobillo, director médico de la clínica USP Sagrado Corazón de Sevilla, centro dónde ayer se realizaron mediciones gratuitas del colesterol, puso de relieve la importancia de llevar a cabo este tipo de campañas, "en la que todos debemos poner los recursos y servicios médicos disponibles para su puesta en marcha".