

## **Expertos en Nutrición alertan del impacto creciente de la obesidad en España, donde está asociada al 8,5% de las muertes**

**Los expertos en Endocrinología, Diabetes y Nutrición, alertaron hoy de que España es uno de los países europeos donde el impacto de la obesidad es 'mayor', ya que es responsable directa o indirectamente del '8,5 por ciento de las muertes anuales' --un total de 28.000 muertes al año--, y cada vez está más asociada a enfermedades cardiovasculares y otras patologías, según informaron fuentes del encuentro.**

Los especialistas reunidos hoy en el XVII Congreso de la Sociedad Valenciana de Endocrinología, Diabetes y Nutrición, que se celebra hoy y mañana en Alicante, destacaron también el 'enorme impacto económico' de esta afección, que suponen entre el 2 y el 7 por ciento de los gastos totales de los servicios de salud, y que en España en el 2002 se estimó en 2.507 millones de euros.

El doctor Joan Quiles, técnico de la Dirección General de Salud Pública de la Generalitat Valenciana y profesor asociado de la Universidad Miguel Hernández (UMH) de Elche, resaltó que 'estos datos demuestran que la obesidad es un problema mayor de salud pública que produce un exceso de morbilidad y mortalidad en la población'.

En su opinión, no obstante, 'la ventaja de esta situación es que la obesidad es un problema prevenible y para ello se requieren estrategias de acción globales --como promoción, prevención y protección de la salud-- que, de forma multidisciplinar, incidan sobre el individuo o la comunidad ofreciendo opciones saludables'.

### **PREVALENCIA**

En España, los datos sobre la prevalencia de obesidad en la población adulta española se han realizado en base al estudio Dorica --que lo cifra en un 15,5 por ciento de la población de entre 25 y 60 años-- y la Encuesta Nacional de Salud --que lo sitúa en el 12,9 por ciento de la población mayor de 16 años--.

Estos datos, comparados con los de 1987, revelan que la prevalencia de la obesidad en la población adulta española 'prácticamente se duplicó en los años transcurridos'. Además, detecta el mayor incremento de la prevalencia de obesidad se observa a partir de los 65 años, aumentado en 7 puntos en los hombres y 10,6 en las mujeres en los 13 años considerados.

Respecto a la distribución geográfica de la obesidad, el doctor Quiles, expuso que se han observado diferencias en la prevalencia de obesidad en las distintas zonas geográficas españolas, 'con proporciones de obesos más elevadas en las Comunidades Autónomas del sureste del país, Canarias y también en el noroeste, pareciendo describir un leve patrón creciente de norte a sur, a excepción de la zona correspondiente a Galicia'.

En la Comunidad Valenciana, se ha estimado una prevalencia de obesidad del 17,2 por ciento --por sexos, un 16,4 por ciento para los hombres y de 17,9 por ciento para las mujeres--. Así mismo, la frecuencia observada en Alicante fue mayor que la de Valencia y ésta, a su vez, mayor que la de Castellón.

Las Encuesta de Salud de la Comunidad Valenciana realizadas entre los años 1991 y 2001, han permitido detectar un incremento de un 4 por ciento en las cifras de obesidad, tendencia que ha sido general en ambos sexos.

#### OBESIDAD INFANTIL Y JUVENIL

Los expertos reunidos en el congreso han resaltado especialmente el problema de la obesidad en la infancia, sobre todo a partir de los 10 años, que presenta unos 'datos alarmantes' y constituye 'un potente predictor de la obesidad en el adulto'.

Así, el doctor Quiles recordó que un reciente estudio poblacional (EnKid) llevado a cabo sobre 3.535 individuos de 2 a 24 años de edad, registraba una prevalencia de obesidad infantil y juvenil en España del 13,9 por ciento y la de sobrepeso y de obesidad, del 26,3 por ciento --del 15,6 por ciento en varones y del 12 por ciento en mujeres--.

Por zonas geográficas, destacan Canarias y Andalucía por encima de la media y el noreste por debajo, mientras que los índices son mayores en niveles socioeconómicos y de estudios más bajos, y entre aquellas personas que no desayunan o tienen un desayuno de baja calidad.

En la Comunidad Valenciana, según los datos provenientes de los exámenes de salud del escolar para alumnos de 1º de Educación Primaria --de 6 años de edad-- se estima un incremento del 12,9 al 13,7 por ciento en la prevalencia de obesidad desde el curso 1998-99 hasta el 2002-03 --cifra que en los niños es del 7,4 por ciento y en las niñas del 10,0 por ciento--.