

PREVENCIÓN MAYOR EQUILIBRIO DE GLUCOSA**Aumentar la duración de la lactancia materna reduce el riesgo diabético en la madre**

■ **DM** Nueva York
Las mujeres que dan el pecho durante más tiempo a sus hijos tienen un riesgo menor de desarrollar diabetes tipo 2. Así concluye un artículo que se publica en el último número de *JAMA* y que ha sido realizado por el Hospital Brigham and Women de la Escuela de Medicina de Harvard, en Estados Unidos.

Los investigadores estudiaron la relación entre la duración de la lactancia y el desarrollo de diabetes tipo 2, analizando a más de 156.000 puerperas, de las cuales más de 6.000 desarrollaron diabetes entre 1986 y 2002.

Se controlaron factores como el índice de masa corporal y otros indicios de riesgo de provocar diabetes

tipo 2 y se apreció que cada año que las madres prolongaban la lactancia materna se reducía entre un 14 y un 15 por ciento su peligro de desarrollar la enfermedad.

Pruebas claras

"Incrementar la duración de la lactancia materna está claramente asociado a una reducción de la diabetes tipo 2. Se ha demostrado con un estudio que ha incluido a gran número de mujeres. Estos datos, junto a la evidencia clínica de la mejora del equilibrio de la glucosa durante la lactancia, ofrecen datos relevantes sobre la prevención de diabetes en mujeres de mediana edad", ha dicho Alison M. Stuebe, directora del estudio.

■ (*JAMA*. 2005; 294:2601-2610).