

91 pacientes zamoranos sufrieron amputaciones del pie en los últimos 4 años

Los especialistas piden la creación de hospitales de día para diabéticos

CARLOS GIL

Noventa y un pacientes sufrieron en los últimos cuatro años en Zamora amputaciones del miembro inferior por causas no traumáticas, de los cuales el 78% eran diabéticos. Son datos que aparecen en uno de los estudios realizados por profesionales del Complejo Asistencial de Zamora, presentados como comunicaciones científicas en el XVII Congreso de la Sociedad Castellano Leonesa de Endocrinología, Diabetes y Nutrición, inaugurado ayer en La Alhóndiga por el director general de Asistencia Sanitaria de Sacyl, Carlos Fernández. Los autores del mencionado trabajo detectan un elevadísimo porcentaje de amputaciones mayores (en las que el paciente no conserva la articulación del tobillo), cifrado en el 65% «duplicando al de otras áreas sanitarias de nuestro entorno». Los especialistas consideran prioritario «establecer una estrategia que alivie esta dramática situación orientada a catar a los pacientes con riesgo de reamputación desde el propio hospital, implementar la colaboración con Atención Primaria, mejorar la educación del paciente y sus cuidadores y utilizar de modo adecuado y precoz las herramientas diagnósticas y terapéuticas».

El presidente de la Sociedad, Enrique Ruiz Pérez apuntó poco antes del inicio del Congreso, al que asisten un centenar de profesionales, la necesidad de crear hospitales de día para los enfermos diabéticos, una de cuyas primeras experiencias en la región se pondrá en marcha en Burgos. Ruiz destacó la importancia de los asuntos que tratará el congreso regional, como es la diabetes, que afecta a entre un cinco y un seis por ciento de la población general, el tiroidea, «una patología olvidada, pero muy frecuente entre la población de Castilla y León y que supone la primera causa de asistencia en nuestras consultas». Otro de los asuntos que abordarán los endócrinos es el problema de la nutrición. En este sentido, los castellano leoneses «vivimos más que los demás, tenemos cierta suerte no sé si por factores genéticos o porque vivimos en poblaciones más pequeñas, comemos todos los días en casa y mantenemos ciertos hábitos saludables. Somos de las áreas geográficas del mundo donde la esperanza de vida es mayor, aunque tenemos una incidencia casi tan grande de colesterol, hipertensión y demás». En cuanto a la nutrición hospitalaria, supone un objeto de estudio

importante «porque cada vez tenemos patologías más severas, cirugías más severas, enfermos que antes se morían ahora no fallecen, cánceres que actualmente sobreviven mucho tiempo y cirugía más agresiva que ahora se emplea en los pacientes y antes no porque se les daba por desahuciados».

Ruiz detectó la existencia de un déficit de profesionales en la región, aunque constató que la especialidad «va creciendo. Es una especialidad joven y con un buen nivel. De hecho, algunos criterios que tenemos en Castilla y León están siendo asumidos por la Sociedad Española de Endocrinología. Y si en algún sitio nos están copiando es que algo hacemos bien». La Sociedad cuenta con tres grupos de trabajo muy activos, que colaboran también con las autoridades sanitarias de Sacyl.

El director general de Asistencia Sanitaria, Carlos Fernández, destacó la importancia de un Congreso que trata problemas de salud muy prevalentes, como pueden ser la diabetes o la obesidad. Fernández recogió las peticiones de más profesionales, una demanda común a prácticamente todas las

La patología tiroidea es la primera causa de consulta de los endócrinos de la región

especialidades médicas que choca con las disponibilidades presupuestarias. A pesar de ello destacó que Zamora ha ganado un endócrino más en el último año y ha pasado de tres a cuatro profesionales, un avance ciertamente significativo.

El Congreso dedicó su sesión de ayer a distintos aspectos relacionados con la diabetes y la conferencia magistral sobre nutrición a cargo de Clotilde Vázquez, del hospital Ramón y Cajal. Las sesiones se reanudan en la mañana de hoy con la asamblea de la Sociedad, a la que seguirá el segundo simposium, sobre la incorporación de los nuevos avances en la investigación a la práctica clínica.



Enrique Ruiz (izquierda) conversa con Carlos Fernández poco antes de la inauguración del Congreso de Endocrinología

FOTO JOSE LUIS LEAL