

Rambla dice que su plan reducirá en un 25% las amputaciones en pies por diabetes

El conseller de Sanidad, Vicente Rambla, afirmó que el Plan de Salud de la Comunidad Valenciana para 2005-2009 "prevé reducir el número de amputaciones por pie diabético y la ceguera por retinopatía diabética en un 25 por ciento".

PANORAMA-ACTUAL - 14/11/2005 17:42 h.

En este sentido, Rambla, que realizó estas declaraciones con motivo del Día Mundial de la Diabetes, que se celebra bajo el lema 'Empiece con buen pie. Evite las amputaciones', destacó en un comunicado que la Unidad del Pie Diabético, ubicada en el Hospital Clínico, "ha logrado reducir el número de amputaciones en un 30 por ciento".

El titular de Sanidad señaló que este descenso en el número de amputaciones se ha llevado a cabo "gracias a la educación de las personas con diabetes, la identificación del pie de alto riesgo, la detección precoz y tratamiento de las infecciones", así como "por el control intensivo de la diabetes y el cuidado experto de las úlceras". Asimismo, resaltó que "la mejor forma de prevenir y reducir el número de amputaciones es diagnosticar precozmente la enfermedad y tratarla adecuadamente".

En esta línea, fuentes de la conselleria sostuvieron que la campaña de chequeos para personas mayores de 40 años "ha permitido detectar un 9 por ciento" de casos de posible diabetes.

Además, la Oficina del Plan de Diabetes está elaborando un estudio epidemiológico sobre la prevalencia y morbilidad de la diabetes y del síndrome metabólico, cuyos datos preliminares indican que "la mitad de los encuestados desconoce que tiene diabetes". El 8,5 por ciento de los ciudadanos de la Comunidad padece diabetes, lo que, según Rambla, "equivale a cerca de 370.000 personas".

Asimismo, el Plan de Diabetes está estructurado para llevar a cabo un tratamiento multidisciplinario de las úlceras y su monitorización, así como para educar a las personas con diabetes y los profesionales sanitarios.

Rambla aseguró que "el tratamiento intensivo del pie diabético puede evitar en la mayoría de los casos una amputación, e incluso cuando la amputación es inevitable, se puede salvar la otra pierna".

Unidades

La Conselleria de Sanidad dispone de 21 unidades de diabetes, 78 endocrinólogos, 2.500 médicos de atención primaria y 629 pediatras, así como un programa piloto de educación diabetológica en atención primaria.

Además, este departamento financia las bombas de insulina con el objetivo de mejorar el control metabólico en los pacientes que cumplen los requisitos. "En el año 2003 sólo tres pacientes utilizaban esta modalidad y en la actualidad ya son 125", explicaron fuentes de Sanidad.

Sanidad también editará un libro para personal sanitario y cuidadores de personas que padecen diabetes, que se centrará en la prevención de las infecciones, donde se incluirá un capítulo destinado al pie diabético.

Los efectos de la diabetes son variados según su tipología. La diabetes tipo 1 representa un 10 por ciento de los casos y afecta preferentemente a jóvenes - menores de 40 años-. Sin embargo, la más frecuente es la diabetes de tipo 2, de aparición más tardía y cuya frecuencia aumenta con la edad, ya que puede llegar a afectar a más del 25 por ciento de los mayores de 65 años. Este último tipo representa más del 90 por ciento de todos los casos de diabetes y con gran frecuencia se asocia a obesidad, hipertensión arterial y alteraciones del colesterol.