

MÁLAGA

Salud ofrecerá atención podológica a los diabéticos con riesgo de lesiones en los pies

Esta prestación comenzará a aplicarse en el primer semestre de 2006 para reducir las amputaciones. Los médicos de familia del SAS remitirán a los pacientes para que sean vistos por podólogos en sus consultas privadas

SUR/MÁLAGA

La Consejería de Salud prevé ofertar en la primavera o principios del verano de 2006 atención podológica a aquellos pacientes que sufran de pie diabético o que estén dentro del grupo de riesgo, lo que supone una población diana de más 150.000 personas, según avanzó ayer la titular del ramo, María Jesús Montero, que destacó que esta nueva prestación se enmarca en el Plan Integral de Diabetes 2003-2007. En la provincia de Málaga hay 83.876 diabéticos.

Con motivo de celebrarse ayer el Día Mundial de la Diabetes, bajo el lema 'Empieza con buen pie. Evita las amputaciones', Montero concretó que esta nueva prestación «estará perfilada para el primer semestre de 2006», con lo que en la primavera o comienzos del verano los pacientes podrán acudir mediante un talón expedido por Salud a la consulta privada del podólogo para ser tratado del pie diabético.

Para la inclusión de esta nueva prestación dentro de la cartera de servicios del sistema sanitario público andaluz, la Consejería de Salud tiene previsto cerrar en el primer semestre de 2006 un acuerdo con el Colegio Andaluz de Podólogos, por el cual los médicos de atención primaria podrán derivar a sus pacientes al podólogo.

Problema muy grave

Además, Montero subrayó que su departamento ha presupuestado hasta 3 millones de euros, en caso de que todos los enfermos de riesgo decidan acudir al podólogo. Según la consejera, el pie diabético es un problema de salud «muy grave», ya que, según sostuvo, sólo el pasado año un total de 1.248 pacientes con una edad media de 70 años sufrieron amputaciones de esta extremidad: en concreto se practicaron 1.477 amputaciones.

De igual modo, afirmó que en la actualidad unos 3.100 andaluces sufren de pie diabético, si bien destacó que existen unas 50.000 personas con un riesgo alto de padecer esta dolencia, a lo que añadió unos 105.000 pacientes que tienen un riesgo moderado. Montero explicó que las personas con diabetes corren un mayor riesgo de sufrir lesiones nerviosas y problemas de riego sanguíneo en los pies, daños que pueden derivar en úlceras y heridas y, a largo plazo, provocar la amputación.

De hecho, se estima que entre un 40 y un 70% de las amputaciones no traumáticas que se producen en miembros inferiores están causadas por la diabetes, toda vez que los expertos prevén que en torno a un 15% de personas con diabetes desarrollará en algún momento de su vida una úlcera en un miembro inferior, y que una de cada cinco de ellas requerirá una amputación.

Detección precoz

Por ello, la consejera se refirió a la detección precoz como un factor fundamental para lograr un descenso significativo en el número de amputaciones, motivo por el que Salud regulará esta nueva prestación de cuidados podológicos, partiendo del seguimiento protocolizado que se efectúa a estas personas desde los centros de atención primaria y los hospitales públicos.

Precisamente, para mejorar el conocimiento sobre los cuidados del pie diabético, Salud ha editado 200.000 folletos con recomendaciones generales y consejos sobre el calzado y normas de higiene que deben seguir los diabéticos, un material que se distribuirá entre las asociaciones de pacientes y los centros sanitarios, con especial atención a las enfermeras de enlace y domicilio y a cuidadoras de discapacitados.

Junto a esta nueva medida, Montero destacó que en los tres años de existencia del Plan Integral de Diabetes se han puesto en marcha múltiples iniciativas y, entre las impulsadas en este periodo, citó la adquisición de 64 retinógrafos digitales para implantarlos prioritariamente en los centros de atención primaria, aunque algunos se destinarán también al ámbito hospitalario.

Estos equipos permiten realizar las retinografías en el centro de salud y remitirlas después al hospital, vía telemática, para que aquí puedan ser valoradas por el especialista. Los retinógrafos permitirán detectar unos 1.200 nuevos pacientes cada año. De forma paralela, Salud está completando y renovando la dotación de angiógrafos digitales y equipos de laserterapia en los servicios de oftalmología de los hospitales públicos andaluces.