

Crean zapatos personalizados para tratar el pie diabético

La mitad de las amputaciones en Europa se deben a esta patología

El Hospital Virgen del Consuelo de la ciudad de Valencia ha participado en un proyecto europeo liderado por el Instituto Tecnológico del Calzado para fabricar zapatos personalizados en serie. El pie diabético, una patología que afecta al 17 por ciento de estos enfermos, puede terminar con gangrena. La diabetes puede provocar que el pie sea insensible al dolor y aumenta el riesgo de infecciones. La mejor forma de prevenir este problema es que estos enfermos lleven zapatos adaptados a su pie. En la actualidad se hacen por ortopedias de una forma artesanal y su coste puede llegar a alcanzar los 600 euros. Este proyecto pretende escanear el pie y hacer una horma específica para la cadena de montaje.



Objetivo. El Hospital Virgen del Consuelo de Valencia cuenta con una Unidad del Pie desde 1996. Ángel Camp, como responsable de la unidad, persigue el objetivo de tratar el pie diabético y reducir el número de amputaciones. La clave, prevención.

Unos 450.000 valencianos son diabéticos, el 10 por ciento de la población. De ellos, un 17 por ciento desarrolla lo que se conoce como 'pie diabético'. Una enfermedad que puede terminar en los casos más graves con la amputación del miembro inferior o incluso la muerte. "La diabetes afecta al sistema vascular, no llega bien la sangre al pie, y provoca neuropatía, ausencia de dolor. Cuando un diabético sufre rozamiento o una herida en el pie no se da cuenta, sigue andando y esto termina en una úlcera", explica el doctor Ángel Camp, responsable de la Unidad de Pie Diabético del Hospital Virgen del Consuelo de Valencia.

Estas heridas pueden terminar en una gangrena si no se tratan a tiempo. Se calcula que entre un 15 y un 30 por ciento de los pacientes diabéticos padecerán a lo largo de su vida gangrena o úlceras cutáneas. Los trastornos tróficos suponen hasta el 30 por ciento de los ingresos hospitalarios de estos pacientes. El riesgo de sufrir una amputación en un paciente diabético oscila entre el 15 y el 30 por ciento y aproximadamente la mitad de las amputaciones realizadas en los países desarrollados son en pacientes diabéticos.

Y ADEMÁS...

Proyecto europeo

Ergoshoe es un proyecto de investigación financiado con fondos de la UE. El objetivo es doble. Dar solución a una patología con graves consecuencias y que supone buena parte de la discapacidad en los diabéticos. Por otro lado, abre la puerta a que la industria del calzado pueda realizar zapatos personalizados. Una buena forma de competir con los productores asiáticos que basan su competencia en el precio. En 2002, Europa produjo 808 millones de pares, pero importó 1.622 millones. Este sector da trabajo a 300.000 europeos, con una tendencia descendente.

Para tratar de paliar esta situación, el Hospital Virgen del Consuelo puso en marcha en 1996 la Unidad de Pie Diabético, con el fin de realizar un diagnóstico precoz de los riesgos y realizar un tratamiento adecuado.

Si no son tratados adecuadamente estos pacientes terminan desarrollando heridas en los pies. El problema es que como la diabetes afecta al sistema vascular, la sangre y el oxígeno no llegan adecuadamente y las infecciones y gangrenas avanzan de una forma mucho más rápida, señala Camp.

Para prevenir estas lesiones en los pies, en la mayoría de las ocasiones, el mejor tratamiento es la realización de un zapato adaptado al pie

para evitar la más mínima molestia, ya que el paciente no la notaría. Unos zapatos que pueden costar hasta 600 euros, ya que son elaborados de una forma casi artesanal.

Con el objetivo de poder realizar estos zapatos personalizados de una forma mecánica, en la misma cadena de montaje. La Unidad del Pie del Hospital Virgen del Consuelo ha participado en el proyecto europeo Ergoshoe, liderado por el Instituto Tecnológico del Calzado (INESCOP).

Este proyecto de investigación y desarrollo subvencionado por la Unión Europea ha permitido sentar las bases de una nueva tecnología que permitirá realizar zapatos adaptados para

“
El pie diabético es insensible al dolor y muy vulnerable a las infecciones. En ocasiones deriva en una gangrena
”

REDACCIÓN
JAVIER LIFANTE
FOTOGRAFÍA
JOSE LUIS BORT