

Estudio inédito analizará relación síndrome metabólico infartos

Un grupo de médicos andaluces promoverá un estudio inédito en España con el que tratarán de averiguar si existe relación entre el síndrome metabólico y el creciente incremento de factores de riesgo cardiovascular entre la sociedad andaluza y española en general.

El estudio, denominado TELMET, está promovido por el grupo Albaida, un colectivo de médicos de atención primaria almerienses, granadinos y jienenses, creado en febrero de este año, preocupados por el 'inquietante' incremento de los factores de riesgo cardiovascular en la comunidad, según explicó su presidente, José Francisco Frías.

El síndrome metabólico se caracteriza por la aparición de grasa alrededor de la cintura, que condiciona la aparición de otros factores de riesgo cardiovascular como hipertensión arterial, aumento de triglicéridos, disminución del colesterol llamado popularmente como 'bueno' o tendencia a padecer diabetes.

Así, se suele detectar en hombres con más de 108 centímetros de cintura y en mujeres con una cintura superior a los 88 centímetros.

Aunque hasta la fecha se han llevado a cabo distintos estudios dirigidos a detectar el síndrome metabólico entre la población española, se trata de la primera vez que se realiza una investigación 'integral', para analizar la incidencia que esta patología puede tener en enfermedades y accidentes cardiovasculares, como el infarto cerebral o ictus.

Además, existen otros estudios internacionales, en concreto uno elaborado recientemente por médicos finlandeses, que apunta a que el riesgo a padecer un accidente cardiovascular se multiplica por cuatro en aquellos pacientes que sufren síndrome metabólico.

Para ello, se seleccionará, de manera aleatoria, a cerca de 900 personas de las provincias de Granada, Almería, Jaén, Huelva y Sevilla, a los que, además de padecer síndrome metabólico, se les detecte alguno de los tres factores de riesgo cardiovascular más habituales, ya mencionados.

El estudio, en el que intervendrán 80 médicos, se prolongará durante dos años aunque sus responsables darán a conocer sus conclusiones de forma anual.

Por su parte, Jesús Vergara, médico y miembro de Albaida, explicó que los accidentes cardiovasculares son la principal causa de mortalidad en España, ya que provoca una de cada tres muertes en el país.

Indicó que los 'factores de riesgo clínicos', fundamentalmente hipertensión arterial, la adicción al tabaco y la diabetes, son los responsables de la mitad de estas muertes, si bien existen otros componentes, como los genéticos, no cuantificados, que esta investigación podría llegar a desvelar.

El estudio hará también especial hincapié en la población infantil obesa, ya que, según apuntó Vergara, la detección de los factores de riesgo que pueden degenerar en un accidente vascular en una edad temprana puede ser 'fundamental a la hora de prevenirlos'.

El médico explicó que una persona obesa es propensa a rechazar la insulina, lo que tarde o temprano le hará padecer diabetes, uno de los principales factores de riesgo cardiovasculares.

La presencia del síndrome metabólico es muy frecuente entre la población española, llegando a alcanzar, según los últimos estudios, a uno de cuatro adultos, siendo más elevado en la mujer cuando la edad es superior a los 55 años.