



publicacionesdelsur

06/02/01

El 65% de los diabéticos españoles muere de infarto

SHEYLA PÉREZ/FAX PRESS. MADRID

Del millón y medio de diabéticos españoles, un 65% muere de infarto de miocardio, pasando a ser la diabetes la sexta causa de mortandad en nuestro país.

Unos 135 millones de personas están diagnosticados de diabetes en todo el mundo y se estima que en 2025 serán trescientos millones, un 5,4% de la población mundial.

El diabético es una persona de alto riesgo cardiovascular, como señaló Josep Franch, especialista en Medicina de Familia del Centro de Salud Raval de Barcelona, y son más los hombres afectados, un 62%, que las mujeres, un 38%.

El riesgo coronario de un sujeto diabético es entre dos y cuatro veces superior al de un sujeto no diabético de la misma edad, afirma Franch. En este sentido Josep Franch explica que los diabéticos deben tener mucho cuidado con "las complicaciones; las hay microvasculares que afectan a las arterias pequeñas pudiendo dañar el riñón o la retina, llegando a provocar la ceguera, y las macrovasculares que dañan las arterias grandes desembocando en arteriosclerosis, infartos, embolias cerebrales, amputaciones de miembros...".

Cuando se habla de diabetes hay que tener en cuenta lo que los expertos denominan el Quinteto de la Muerte. "Son los cinco factores que pueden conducir al diabético a una muerte segura. El LDL o colesterol malo, el HDL o colesterol bueno, la tensión arterial, el nivel de glucosa y el hábito del tabaquismo", afirma Maribel Fernández, especialista en Medicina de Salud del Centro de Salud de Camas, en Sevilla.

"Cuando el azúcar, el colesterol total y los triglicéridos dan altos y el colesterol "bueno" da bajo, entonces nos encontramos ante un sujeto de riesgo" aclara la doctora. Además se da el problema añadido de que hay personas diabéticas que no están diagnosticadas, que representan "entre un 20 y un 50%".