

C. Díaz Oviedo

El control de hipertensión y albuminuria es muy insuficiente en los diabéticos

Un 40 por ciento de la población española está en riesgo de padecer insuficiencia renal (IR). Estudios sobre grupos de riesgo han probado un control absolutamente insuficiente de los parámetros clave como albuminuria, hematuria y tensión arterial, "lo que lleva a nefrólogos y médicos de atención primaria a plantear nuevas reflexiones y actuaciones", según Rafael Marín, responsable de la Unidad de Hipertensión Arterial del Hospital Central de Asturias, en Oviedo, quien ha explicado que los grupos en riesgo de desarrollo de IR son población mayor de 60 años, hipertensos, diabéticos y con antecedentes de enfermedad renal, así como raza negra. En todos estos grupos debería practicarse con carácter anual una prueba de control de albuminuria y hematuria, así como de creatinina en sangre, para determinar con fiabilidad la función renal.

Diferentes trabajos apuntan a una incidencia de la IR en España de entre el 7 y el 13 por ciento, "correspondiente con el porcentaje de población con una función renal por debajo del 60 por ciento".

Nuevas reflexiones

Diversos trabajos presentados en la jornada sobre diferentes grupos de riesgo han reflejado una situación preocupante, según Marín. En el primero de ellos, por ejemplo, se indica que uno de cada tres hipertensos presenta un filtrado glomerular inferior a 60 ml/minuto y en el caso de la diabetes tipo 2 la cifra se eleva hasta el 40 por ciento.

En otro análisis sobre población mayor de 60 años se señala que el 20 por ciento tiene disminución del filtrado glomerular.