

Un 52% de los valencianos desconoce que sufre la diabetes sobrevenida

VALENCIA.— El conseller de Sanidad, Vicente Rambla, afirmó ayer que «la prevalencia del Síndrome Metabólico alcanza el 34,1% de la población de la Comunidad, mientras que «la de la diabetes mellitus afecta al 14,4% de los casos estudiados, de los cuales un 52% desconocía que padecía esta enfermedad».

El titular de la Conselleria de Sanidad ofreció estos datos durante la inauguración del Simposium Internacional sobre Síndrome Metabólico, que tiene como lema 'Un grave problema de salud pública', y que este año tuvo a Valencia como sede organizativa.

Rambla indicó que estos resultados preliminares de incidencia son fruto de un estudio epidemiológico que llevó a cabo la Agencia Valenciana de la Salud, a través de la Oficina del Plan de la Diabetes, y que permitió analizar la prevalencia global de la diabetes y la frecuencia del Síndrome Metabólico entre la población valenciana mayor de 18 años.

La muestra sobre la que se realizó el estudio es de aproximadamente 4.042 valencianos, que fueron elegidos, aleatoriamente, entre los poseedores de la tarjeta sanitaria. De los 4.042 sujetos seleccionados, 1.965 fueron hombres y 2.077 mujeres. Entre las variables analizadas en el Estudio se consideró la curva de glucosa, los niveles de colesterol, la tensión arterial, el peso, la talla y la cintura, entre otras cuestiones.

En este sentido, el responsable autonómico de Sanidad manifestó que «no podemos bajar la guardia, pues las cifras que he expuesto denotan la necesidad de seguir trabajando intensamente en el campo de la prevención».

Factores de riesgo

También, recaló que «debemos hacer frente con mayor contundencia a factores de riesgo cardiovascular como la obesidad y la diabetes», al tiempo que apostó por «seguir investigando en este campo y arbitrando cuantas medidas sean precisas para mejorar nuestra estrategia asistencial y preventiva, así como nuestro arsenal terapéutico».

En esta línea, el conseller resaltó que «la mejor forma de obtener unos resultados adecuados en materia de salud es concienciar a la población de la necesidad de abandonar hábitos perjudiciales como el consumo de alcohol y tabaco y de adoptar aquellos otros más saludables para la salud como una dieta adecuada y un incremento del ejercicio físico diario».

Junto a este estudio, el conseller de Sanidad recordó que en la Comunidad Valenciana el impacto del síndrome se conocía por medio de los datos obtenidos en la Campaña de Chequeos a mayores de 40 años, y a través de otras iniciativas como el Plan para la Asistencia Integral del Paciente Diabético o el Programa para la Prevención y el Control de la Obesidad durante la Infancia y Adolescencia.