

Europa Press. Sevilla

## **El diagnóstico precoz de la diabetes evita morbilidad CV**

**Pedro Conthe, vicepresidente de la Sociedad Española de Medicina Interna, ha subrayado el elevado coste de la diabetes, alertando de resolver su infradiagnóstico evitaría complicaciones cardiovasculares.**

Uno de cada tres pacientes hospitalizados padece diabetes, dolencia que se prevé se duplique en España en las próximas dos décadas, que en un horizonte cercano a 2015 afecte a unos 300 millones de personas en el mundo y que, sólo en España y para el tipo 2, genera un coste anual directo a las arcas sanitarias de unos 1,9 millones de euros, según han recalcado el vicepresidente de la Sociedad Española de Medicina Interna, Pedro Conthe, y el presidente de la Sociedad Española de Diabetes, Ramón Gomis de Barbera.

En el marco del I Seminario para Medios de Comunicación Diabetes tipo 2: Epidemiología, Fisiopatología y Criterios Diagnósticos, ambos expertos han coincidido en la necesidad de establecer criterios diagnósticos preventivos, ya que, según Pedro Conthe, "más de la mitad de los diabéticos españoles, unos 2,5 millones, están infradiagnosticados o, simplemente, no saben que padecen esta enfermedad".

En este sentido, ha señalado que con un diagnóstico precoz de la diabetes "conseguiríamos prevenir muchas de las complicaciones que llevan aparejados los procesos cardiovasculares, tales como los infartos, la angina de pecho o los accidentes cerebrovasculares".

Conthe ha puntualizado que la prevención "no debe basarse en la medicalización" y considera que el "mejor freno" es el establecimiento de medidas "higiénico-alimentarias". En este sentido, ha avanzado que la comunidad médico-científica está preparando un documento de consenso para el tratamiento de la diabetes.

Por su parte, Gomis de Barbera ha abogado por establecer un pacto "entre la sociedad, los laboratorios y el propio Ministerio de Sanidad" para que las nuevas formulaciones que entran en el mercado "no se magnifiquen" por parte de la industria ni se retiren.

La relación entre diabetes, dolencias cardiovasculares e insuficiencia renal será uno de los puntos del XXXV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nefrología, que se celebrará la semana que viene en Málaga.