

Europa Press. Barcelona. 18.00

La Sociedad Española de Diabetes reclama medidas contra el aumento de la obesidad, que afecta al 16 por ciento de la población

El presidente de la Sociedad Española de Diabetes, Ramon Gomis, reclamó hoy la adopción de medidas para frenar el aumento de la obesidad entre la población española. Durante el I Encuentro entre la Sociedad Española de Diabetes y la American Diabetes Association, Gomis afirmó que la obesidad "es un problema de salud pública y es necesario tomar decisiones".

La obesidad es uno de los principales factores que incide en el aumento del número de casos de diabetes y en los últimos años se registra un aumento de la cifra de niños que la padecen. Por ello, el presidente de la Sociedad Española de Diabetes reclamó "campañas para concienciar a la población de la necesidad de reducir la vida sedentaria, sobre todo entre los niños".

Gomis propuso acciones "dirigidas a la escuela y a la familia para explicar que la actividad física entre los niños es buena pero que no se reduce a ir a jugar al fútbol, sino que probablemente hay una relación entre las horas de televisión o el estar estirado jugando a la videoconsola y la obesidad".

La diabetes provoca cada año más de tres millones de muertos en todo el mundo. En España, el número de pacientes supera los dos millones. Es la principal causa de ceguera e insuficiencia renal, así como de muerte por infarto de miocardio y hemorragia cerebral.

Una de las principales novedades presentadas en el encuentro fue la técnica del trasplante de islotes pancreáticos, indicada para pacientes de diabetes de tipo 1. Esta técnica consiste en inyectar al paciente, mediante radiología, células beta, que son las encargadas de fabricar la insulina. Así, las células se infunden en la vena portal y llegan hasta el torrente circulatorio. De esta forma, no es necesaria la anestesia general.

La principal ventaja de esta técnica es que el enfermo puede dejar de inyectarse insulina. Uno de los principales investigadores en esta materia, Bernhard Hering, director del Instituto de Inmunología y Trasplantes de la Universidad de Minnesota, ha explicado en Castelldefels que esta técnica "tiene una tasa de éxito del 85 por ciento de independencia de la insulina en el primer año".

Según Hering, en los últimos cinco años más de 500 enfermos han sido tratados con esta terapia, 30 de ellos en su centro de Minnesota. Los pacientes candidatos a un trasplante de islotes pancreáticos son los que sufren reacciones insulínicas y que deben alcanzar un control glucémico riguroso para evitar padecer ceguera o insuficiencia renal. "Hay pacientes que ya no pueden percibir un episodio de hipoglucemia -caída del azúcar- grave y este es el factor limitante en el tratamiento de la diabetes de tipo 1", explicó Hering.

Es en los casos en los que se aplica el trasplante de islotes pancreáticos, ya que provoca la desaparición de este problema y los pacientes "quedan protegidos contra las reacciones insulínicas". Esta técnica se practicó por primera vez en 1974. La investigación se retomó con fuerza en el año 2000 tras la publicación de los resultados obtenidos por J.Saphiro en el protocolo de Edmonton. Actualmente, en España, nueve hospitales ya trabajan en el desarrollo de esta técnica.