

La diabetes afecta al 6% de los alaveses aunque casi la mitad de ellos lo desconoce

LA PATOLOGÍA FOMENTA LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

La ADA monta un 'stand' para que los gasteiztarras se midan la presión arterial y el nivel de colesterol

VITORIA. La diabetes es una enfermedad que afecta al 6% de la población alavesa, aunque casi la mitad de ellos desconocen que sufren la patología. Según informó ayer el presidente de la Asociación de Diabéticos de Álava (ADA), Javier Muñoz, la afección se presenta en dos niveles. La fase más grave únicamente la padece el 10% de los diabéticos y se manifiesta en edades tempranas. Este tipo de enfermos necesita, desde el primer día de diagnóstico, la administración de insulina.

Por otro lado, el nivel más leve es el que soporta el 90% de los afectados, que suelen ser gente de edad avanzada. Esta faceta de la diabetes no acostumbra a presentar complicaciones hasta los diez años de enfermedad, por lo que los aquejados no suelen ser conscientes de su dolencia. "A la mitad de los afectados no se les diagnostica hasta que acuden al médico porque no coagulan bien o alguna otra consecuencias de la enfermedad", explicó el presidente de la ADA.

Javier Muñoz informó de que el diagnóstico de este aspecto es muy simple ya que sólo requiere una pequeña muestra de sangre que se analiza en un periodo inferior a los cinco minutos. Según el presidente de la ADA, el problema de que la mitad de los afectados desconozcan su afección radica en que muchos ciudadanos no llevan un control médico por lo que el reconocimiento de la patología resulta imposible.

"La diabetes común no suele tener complicaciones graves hasta que está muy avanzada, pero sí que influye para aumentar el riesgo de enfermedades cardiovasculares", explicó Muñoz. Es por ello, que la ADA organizó ayer un *stand* en la Virgen Blanca en el que los gasteiztarras pudieron evaluar la presión arterial y el nivel de colesterol. "Durante el Día Mundial de Diabéticos (14 de noviembre) se organizará otro puesto similar para la medición de la diabetes en particular", prometió el presidente de la ADA.

Respecto a la evaluación de las enfermedades cardiovasculares en Álava, Muñoz aseguró que es un riesgo "muy común" y que se puede prevenir con la adopción de un estilo de vida saludable y una alimentación equilibrada. "La solución pasa por que la sociedad se sensibilice al respecto y se empiece a tomar en serio su salud", apuntó. Con tal fin, la ADA organizó ayer una conferencia a las 19.00 horas en la sala Luis de Ajuria, en la que el director del servicio de Cardiología de Txagorritxu explicó cómo se pueden prevenir las enfermedades del corazón y del aparato circulatorio.