

SANIDAD ■ EL NÚMERO DE MENORES AFECTADOS SE HA TRIPLICADO EN DOS DÉCADAS

Salud alerta del exceso de peso del 30% de los niños

La dolencia causa problemas cardiovasculares, respiratorios y males crónicos ■ Provoca un gasto público anual de 130 millones de euros

MANUEL RUIZ RICO ■ SEVILLA

Es el candidato número uno para sustituir al tabaco como el mayor problema de salud pública. Se trata de la obesidad y el sobrepeso, una dolencia que afecta ya a uno de cada tres niños y adolescentes andaluces y que genera un gasto anual directo a la sanidad pública de la comunidad de más de 130 millones de euros (en torno al 10% de lo que generan los males cardiovasculares, que están a la cabeza del ranking).

Así lo reveló ayer la consejera de Salud, María Jesús Montero, que anunció las líneas de actuación que pondrá en marcha su consejería para combatir unos datos preocupantes: el 18% de los andaluces menores de 16 años padece obesidad, y otro 18% tiene problemas de sobrepeso.

Esta dolencia, además, genera problemas cardiovasculares, respiratorios o enfermedades crónicas —como la diabetes—, y las perspectivas futuras no son muy esperanzadoras. De hecho, Mon-

tero alertó "que últimos 20 años se ha triplicado la obesidad en Andalucía en el tramo comprendido entre los 6 y los 12 años".

Los expertos también dan la voz de alarma. "Si la situación actual no cambia, dentro de dos o tres décadas la obesidad habrá sustituido al tabaquismo como principal problema sanitario, hasta el punto de que costará a las arcas públicas lo mismo que ahora el tabaco", resume Víctor López, jefe de Cardiología del

Virgen Macarena de Sevilla y presidente del área de Tabaquismo de la Sociedad Española de Cardiología. Precisamente, un estudio de López realizado en 2003 sobre Carmona y publicado este año, ya detectó sobrepeso y obesidad en un 40% de los adolescentes.

Además, la iniciativa anunciada ayer por la Consejería de Salud de la Junta para luchar contra la obesidad infantil llega después que el Ministerio de Sanidad pusiera en marcha la Estrategia NAOS (Nutrición, Actividad y prevención de la Obesi-

En detalle

► CONSUMO

Ni verdura ni fruta

La última encuesta de Salud desvela que sólo el 11% de los menores toma verdura y que casi la mitad no consume fruta con la frecuencia adecuada. A ese déficit, unido al de las legumbres, se opone el exceso en grasas, dulces y refrescos.

► PREVENCIÓN

Desde la guardería

Montero anunció que firmará un convenio con la Consejería de Igualdad para poner en marcha un programa de nutrición saludable en las guarderías, pues los hábitos alimenticios equilibrados deben fijarse "entre los tres y los cinco años".

dad) el pasado mes de febrero.

La medida del Ejecutivo incluye, entre otras cosas, la puesta en marcha del código PAOS: un pacto con las empresas para regular la publicidad de los alimentos destinados al público infantil. Esta iniciativa, que entró



Los niños adoptan cada vez hábitos alimenticios menos saludables.

en vigor la semana pasada, será impulsada también por la administración pública andaluza, según explicó Montero, junto a otras como la promoción de la lactancia materna en las guarderías, la formación específica de los médicos, en especial de los pediatras, y la puesta en marcha de programas educativos en los centros de enseñanza de Andalucía. Como apuesta previa, ya el año pasado unos 15.000 menores de 204 colegios andaluces participaron en las diversas actividades didácticas del Programa

de Alimentación Saludable.

Según López, la situación de Andalucía es común a España y a todos los países del mundo desarrollado, "si bien es cierto que los niños españoles están a la cabeza de la obesidad y el sobrepeso en Europa".

La solución es sencilla: cambiar los hábitos de vida: "Hacer más ejercicio, cuidar la dieta y evitar el sedentarismo. Si no lo hacemos, ahí tenemos el ejemplo de Estados Unidos, donde el 50% de los jóvenes y adolescentes tienen sobrepeso". ■