

Un estudio cree "prolongado" el tiempo transcurrido entre los primeros síntomas y el diagnóstico

Los niños gallegos tienen una alta incidencia de diabetes tipo 1

La enfermedad se presenta de forma aguda en la mayoría de los casos ► Los médicos de la comunidad creen que son necesarias campañas que ayuden a establecer un diagnóstico precoz

Isabel Marino
 A CORUÑA

Los niños gallegos tienen una elevada incidencia de diabetes mellitus tipo 1, el tiempo transcurrido entre los primeros síntomas y el diagnóstico de esta enfermedad se considera prolongado y en el 31,7% de los casos la primera manifestación de la dolencia es la cetoacidosis — que puede derivar en un coma diabético—. Estas son las principales conclusiones de un estudio realizado por el grupo de Diabetes infantil de Galicia y diversos médicos de la comunidad.

Incidencia y características clínicas al manifestarse diabetes mellitus tipo 1 en niños de Galicia es el título de la investigación que acaba de ser publicada en la revista *Anales de Pediatría*. El trabajo incluye a todos los niños gallegos que ingresaron en los hospitales del Servicio Galego de Saúde (Sergas) durante los años 2001 y 2002, un total de 109, que suponen una incidencia de 17,6 por cien mil al año.

Esta se considera "una tasa elevada similar a la de Cantabria y más alta que la de otras áreas del norte de España, como Asturias y País Vasco". Si se comparan las cifras obtenidas en Galicia con otras zonas del sur del país, la gallega es inferior. Los investigadores subrayan que las cifras de incidencia en España ofrecen "gran variabilidad".

VARIACIONES

La media de tiempo en que se tarda en diagnosticar la diabetes mellitus oscila entre los 13 y los 25 días

El tramo de edad en el que se registraron más casos fue el grupo de niños de entre cinco y nueve años — el 40,3% de los casos registrados —, mientras que en la mayoría de los estudios de diabetes mellitus, las tasas de incidencia son mayores en la franja de entre diez y catorce años. También son más frecuentes en varones que en mujeres.

Si bien la enfermedad es de instauración progresiva, en la mayoría de los casos se presenta de "forma aguda". De este modo, un tercio de los pacientes del Sergas es diagnosticado con cetoacidosis, por lo que, consideran los investigadores, "la promoción de programas de educa-



Campaña para la detección precoz de la diabetes. / TUCHO VALDÉS

ción diabetológica favorecería un diagnóstico precoz".

En su opinión, esto, además de disminuir la tasa de cetoacidosis —y por tanto, la posibilidad de un coma diabético—, acortaría el tiempo entre la aparición de los primeros síntomas y el diagnóstico de la enfermedad

período que, en la actualidad, es "prolongado", señala el trabajo de los médicos gallegos.

Y es que la "grave descompensación metabólica" que supone la cetoacidosis es "una importante causa de morbimortalidad". Es en los niños más pequeños —entre 0 y 4 años— la franja de

edad en la que menos tiempo se tarda en diagnosticar la diabetes, una media de trece días. El polo opuesto es el de los pacientes de diez a catorce años, cuyo diagnóstico medio se sitúa en los 25 días, si bien en alguno de los casos se tardaron hasta 122 días en diagnosticar.