

OFTALMOLOGÍA SU APARICIÓN NO PARECE ASOCIADA A LOS NIVELES DE GLUCOSA EN SANGRE

El 8 por ciento de pacientes prediabéticos tienen retinopatía

→ Los pacientes con prediabetes podrían tener un elevado riesgo de desarrollar retinopatía, según los datos sobre incidencia aportados por David

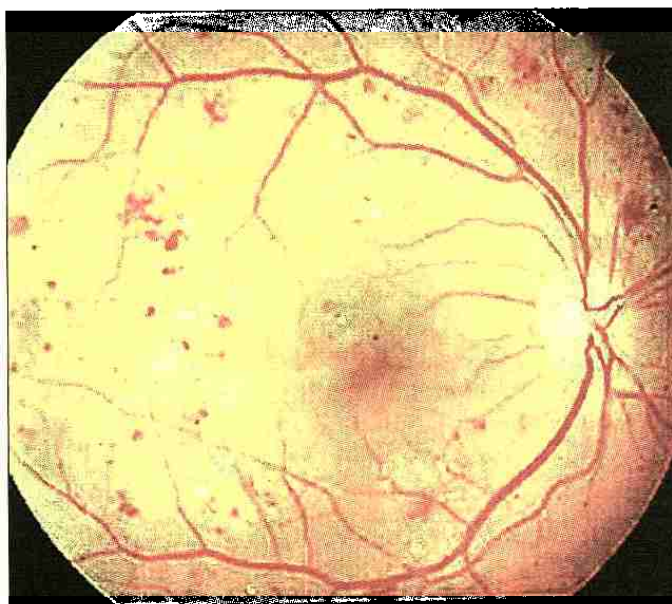
Nathan, de la Universidad de Harvard, en Boston, en el XXIII Congreso de la Sociedad Europea de Cataratas y Cirugía Refractiva.

■ Elena Escala Sáenz Lisboa

El 8 por ciento de los pacientes prediabéticos presentan retinopatía diabética no proliferativa moderada, según un estudio coordinado por David Nathan, de la Facultad de Medicina de la Universidad de Harvard, en Boston (Estados Unidos), quien ha valorado el abordaje de los trastornos visuales en estos pacientes en el XXIII Congreso de la Sociedad Europea de Cataratas y Cirugía Refractiva, celebrado en Lisboa.

El trabajo también ha destacado que la retinopatía se produce en las primeras etapas del desarrollo de diabetes tipo 2. De hecho, "el 12 por ciento de las personas diagnosticadas de diabetes presentan retinopatía en los primeros tres años tras la detección de la enfermedad, lo que nos debe llevar a extremar el control incluso en los recién diagnosticados", ha señalado Nathan.

Los investigadores estudiaron a 302 pacientes prediabéticos y 588 personas con diagnóstico de diabetes tipo 2, en los que valoraron el estado de la retina. Tras un periodo de tres años, los autores examinaron los ojos de los participantes en busca de posibles microaneurismas y hemorragias, y hallaron lesiones típicas de la diabetes en 24 de los pacientes prediabéticos y en 70 de



Retinopatía diabética.

Cerca de dos tercios de los mayores de 65 años con diabetes tipo 2 presentan trastornos visuales que requieren tratamiento

los diabéticos.

Aunque el riesgo de presentar cambios en la retina se asoció a los niveles crónicos de glucosa en los pacientes diabéticos, no se halló una correlación entre los niveles de glucosa en sangre y la duración de la enfermedad con la retinopatía en los pacientes prediabéticos.

"El hecho de que esta relación no se dé en los pacientes prediabéticos nos debe llevar a valorar otros actores, ya que lo que resulta evidente es que al menos el 12 por ciento de los pacientes con

un diagnóstico reciente ya presentan signos de retinopatía".

Recomendaciones

Según Nathan, de confirmarse la elevada prevalencia de la retinopatía en prediabéticos sería necesario cambiar las recomendaciones sobre detección precoz en este grupo de población. "Es muy probable que esta situación de prediabetes ya suponga un riesgo para la visión de los pacientes, pero tendremos que estudiar a un número mucho mayor de

pacientes si queremos determinar los factores que favorecen esta situación", ha añadido Nathan.

Por otra parte, Arleen Brown, de la Facultad de Medicina de la Universidad de California en Los Angeles (Estados Unidos), ha señalado que gran parte de las personas mayores con diabetes tipo 2 no reciben tratamiento para resolver sus principales problemas a pesar de someterse a revisiones anuales.

El trabajo coordinado por Brown valoró la situación de 418 personas mayores de 65 años con diabetes tipo 2, el 80 por ciento de las cuales habían sido sometidas a una revisión oftalmológica en los últimos doce meses.

Los resultados mostraron que el 66 por ciento de los participantes presentaban trastornos visuales que requerían tratamiento. "Nuestro trabajo sólo refuerza la convicción de que se deben realizar exámenes periódicos en los pacientes diabéticos, en los que hay que valorar especialmente la presencia de glaucoma, cataratas, y retinopatía diabética, así como determinar la agudeza visual. Sólo de esta manera será posible prevenir la pérdida de visión y evitar la progresión de estas enfermedades en los diabéticos que no están bien controlados", ha indicado Brown.