

DM. Atenas

La nueva guía de la FID insiste en fomentar el autocontrol en diabéticos

La Federación Internacional de Diabetes (FID) ha elaborado una guía para el abordaje global de la diabetes tipo 2, en la que establece nuevas recomendaciones para el control de las complicaciones derivadas de la progresión de la enfermedad.

"La guía ha sido desarrollada pensando en la aplicación inmediata de las recomendaciones, por lo que se adapta tanto a los recursos como a los criterios de coste-eficacia que tanto peso han adquirido en los últimos años. Asimismo, establece tres niveles de recomendaciones que pueden ponerse en práctica en virtud de los recursos sociosanitarios de cada país", ha explicado Stephen Colagiuri, miembro del grupo de trabajo de la FID encargado de elaborar las recomendaciones.

La guía aconseja mantener los niveles de hemoglobina glicosilada en sangre por debajo del 6,5 por ciento para disminuir el riesgo de complicaciones. Para alcanzar este objetivo propone intensificar las campañas de educación al paciente, fomentar la monitorización de los niveles de glucosa por parte de los afectados y promover el uso adecuado de los antidiabéticos orales o de la insulina con el fin de mantener los niveles de glucosa adecuados.