



INVESTIGACION

Los diabéticos podrán inhalar la insulina

AINHOA IRIBERRI

MADRID.— La necesidad que tienen los diabéticos de inyectarse insulina tres o más veces al día podría estar a punto de acabar. Científicos estadounidenses han demostrado la eficacia de un inhalador de esta hormona para los enfermos de diabetes tipo I.

Los investigadores han comparado la validez de este nuevo sistema con el tradicional de inyectar la insulina por vía subcutánea y los resultados, que se han publicado en el último número de *The Lancet*, han sido positivos.

Si llegara a comercializarse, los diabéticos tipo I sólo tendrían que ponerse una inyección de insulina al día, en lugar de las dos o tres necesarias habitualmente, y

administrarse tres dosis a través del nuevo inhalador.

Los investigadores estadounidenses estudiaron a 73 diabéticos de tipo I, a los que dividieron en dos grupos: el primero de ellos utilizaba el inhalador para administrarse la insulina tres veces al día (antes de las comidas). Además, se ponía una inyección subcutánea de acción duradera de insulina para dormir, algo habitual en los tratamientos actuales y que el nuevo inhalador no evita.

El segundo continuaba con su terapia habitual: administración por vía subcutánea dos o tres veces al día, más la inyección nocturna. El estudio duró tres meses y los resultados fueron muy positivos.