

▶ HOY EN EL DIARIO : Navarra ◀ 25/9/01

Cerca de trescientas enfermeras asisten a un curso de diabetes

Se estima que un 40% de los mayores de 65 años padece esta enfermedad

M.J.E. PAMPLONA

Cerca de 300 profesionales navarros de enfermería asisten desde ayer a un curso sobre la diabetes. Las jornadas, que han sido organizadas por el Colegio de Enfermería, pretenden actualizar conocimientos sobre esta enfermedad, que llega a afectar a un 40% de los mayores de 65 años aunque aparece a cualquier edad. El curso intenta también dotar de herramientas a los profesionales para lograr una adecuada educación para la salud en los diabéticos.

En el mundo hay 153 millones de personas diabéticas. Esta cifra sube y, según las últimas estimaciones, se cree que se duplicará en el año 2025, apuntó Carmen Ollobarren, coordinadora del curso. El sedentarismo, el cambio en la alimentación, en favor de las dietas ricas en grasas y escasas en fibra y verdura, y el incremento en la obesidad son factores que pueden influir, entre otros, en la aparición de uno de los tipos de diabetes y en el incremento de esta enfermedad, indican los especialistas.



Ampliar foto

En Navarra se estima que los afectados por diabetes son 20.000, aunque los expertos siempre recuerdan que puede haber muchas personas que no tengan conocimiento de su enfermedad.

La diabetes es un trastorno del metabolismo de los azúcares. Se debe a que el páncreas no produce insulina (una hormona que se encarga de introducir el azúcar en las células para producir energía). También puede aparecer cuando la insulina que produce el páncreas no es capaz de realizar bien su función. La glucosa, al no entrar en las células, permanece en sangre y puede acarrear complicaciones. Por eso es importante controlar el nivel de azúcar en sangre.

El papel de la enfermería

La enfermería tiene un papel fundamental en la captación de los diabéticos así como en la prevención y en la educación para la salud de los afectados, indicó Pablo de Miguel, presidente del Colegio de Enfermería. Precisamente, las jornadas que se celebran en Pamplona llevan por título "Diabetes: un reto para la enfermería".

-¿Por qué es un reto?

-En primer lugar por su alta incidencia en todo el mundo y en Navarra. Además, implica a niños y a mayores. En éstos últimos en mayor medida. También es un reto porque la enfermería se ha involucrado no sólo en la captación del enfermo sino también en el diagnóstico, tratamiento y en la educación para la salud.

-¿En qué consiste esta educación para la salud?

-Los pilares fundamentales en el tratamiento de un diabético son la alimentación, el ejercicio y la medicación. Es importante guiarles y controlar bien la diabetes. En caso contrario, las enfermedades vasculares, por ejemplo, se agudizan. Al final es un círculo vicioso y hay que lograr que el diabético esté con unos niveles concretos de glucosa en sangre. La enfermera tiene que estar al día para ofrecer unas normas al diabético.

-¿Sobre todo las profesionales de atención primaria?

-La diabetes está en todos los niveles, desde los centros de salud hasta el hospital. Sin embargo, en atención primaria es donde más se realiza esta labor. Los enfermeros siguen al paciente en el 90% de los casos.

-¿Cómo se capta a los pacientes diabéticos?

-A través de la consulta programada. Si hay sospecha se puede hacer un análisis de sangre o una prueba de glucosa. Actualmente todos los centros de salud disponen de la consulta de enfermería y no sólo para pacientes crónicos. Hay toda una serie de patologías como la diabetes, hipertensión, hipercolesterol, obesidad, etc., en las que la enfermera es la encargada de seguir al paciente.

-¿La enfermera ha pasado de escribir las recetas que dictaba el médico a ser protagonista en su propia consulta?

-Hacía falta ese protagonismo. Es cierto que se ha cambiado la imagen. Se ha pasado de ser una auxiliar del médico, aunque sigue siéndolo, a tener una independencia, sobre todo en el terreno de la educación para la salud.

-¿Este cambio les plantea nuevos retos?

-Sí. Prueba de ello es que ha habido más de 500 solicitudes para participar en estas jornadas. No han podido asistir todos los que querían y desde el Colegio estamos pensando en repetirlos. Hay que estar bien preparado.