

Expertos europeos participarán en Valencia en el Symposium Internacional sobre Síndrome Metabólico

VALENCIA, 7 (EUROPA PRESS)

Profesores de reconocido prestigio procedentes de Italia, la Universidad Complutense de Madrid, Hospital Clínico y Facultad de Medicina de Valencia, Universidad de Verona, Rotterdam, Universidad de Gothenburg y Universidad de Cambridge participarán en el Symposium Internacional sobre Síndrome Metabólico, que se celebrará en el Museo de las Ciencias Príncipe Felipe durante los próximos días 10 y 11 de octubre, según informaron fuentes de la Generalitat.

El secretario autonómico de la conselleria de Sanidad, Manuel Cervera, apuntó hoy, durante la presentación de este encuentro, a la obesidad "como una de las causas más directamente relacionadas con el Síndrome Metabólico". Además, manifestó que la prevalencia de adultos con Síndrome Metabólico en los países desarrollados "oscila entre un 20 y un 25 por ciento, y se calcula que estas cifras irán en aumento en los próximos años, en paralelo con el aumento de sujetos obesos".

Por otra parte, recordó que el riesgo de sufrir diabetes en personas con Síndrome Metabólico "es de 2 a 3 veces mayor que en las personas normales de la misma edad, y el riesgo de sufrir un infarto de miocardio es casi 2 veces mayor. Por ello, dijo, "no es extraño que el Síndrome Metabólico se considere, hoy en día, como una amenaza para la salud pública".

En este sentido, el gerente de la Agencia Valenciana de Salud destacó "la especial atención que se presta en la medicina actual al Síndrome Metabólico, debido a su relación con la aparición de diabetes, enfermedades cardiovasculares como la angina de pecho y el infarto de miocardio, y la trombosis cerebral". "Varios estudios internacionales --comentó-- han demostrado que las personas con Síndrome Metabólico tienen, también, un mayor riesgo de mortalidad precoz por estas y otras enfermedades".

Además, recordó que la pérdida de peso con dieta y el ejercicio "reducen significativamente la aparición de Síndrome Metabólico en sujetos predispuestos e, incluso, puede hacerlo desaparecer en aquellos que ya lo padecían". Manuel Cervera se refirió, por otra parte, a los fármacos que junto con el tratamiento dietético y cambios de estilo de vida, "permiten normalizar o mejorar las alteraciones del Síndrome Metabólico, reduciendo sus complicaciones".